
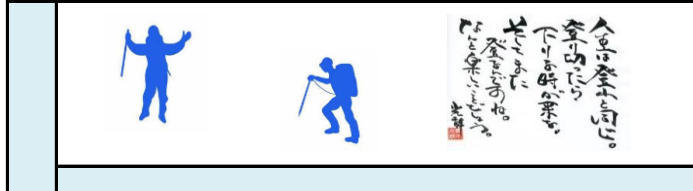


<p>97 UU 甲山 初日の出ハイク</p> <p>*展望台で初日の出を祝います <雨天中止></p> <p>1月1日 (火) 祝</p> <p>◎コース 阪急甲陽園駅～甲山森林公園入口～展望台(解散)</p> <p>◎集合 阪急甲陽園駅改札口付近 午前6時</p> <p>◎距離 2km 1時間</p> <p>◎地図 山と高原地図「六甲・摩耶」</p> <p>CL片尾</p> 	<p>103 A 比叡山系 水井山～横高山～大比叡</p> <p><アイゼン持参></p> <p>1月14日 (月) 祝</p> <p>◎コース 四条河原町=野村の別れ～仰木峠～水井山～横高山～玉体杉・・・見晴台・・・大比叡～雲母坂～叡山電鉄修学院駅</p> <p>◎集合 阪急梅田駅京都線ホーム 午前7時05分 (7時15分発乗車)</p> <p>◎距離 16km 5時間30分 ◎交通費 1,800円</p> <p>◎地図 1/25000「京都東北部」「大原」</p> <p>CL奥村 SL金子</p>
<p>98 UU 六甲 菊水山 (初山行)</p> <p>◎コース 神戸電鉄新開地駅=鈴蘭台駅～菊水山～鴨越駅=新開地駅 <雨天中止></p> <p>*お昼に紅茶します、コップ持参して下さい。</p> <p>3日 (木) 祝</p> <p>◎集合 神戸電鉄新開地駅改札口付近 午前9時30分</p> <p>◎距離 約5km 約3時間</p> <p>◎交通費 830円(新開地駅起点)</p> <p>◎地図 山と高原地図「六甲・摩耶」</p> <p>CL斉藤(隆) SL竹田</p> 	<p>104 UU 六甲 おらが山～鉢伏山</p> <p>◎コース 新開地=山陽須磨寺駅～須磨寺～おらが山～鉄拐山～旗振山～鉢伏山山頂公園～山陽須磨浦公園駅</p> <p>◎集合 新開地下りプラットホーム (阪神電車・阪急電車到着プラットホーム) 午前9時30分</p> <p>◎距離 6km 3時間</p> <p>◎地図 山と高原地図「六甲・摩耶」</p> <p>◎交通費 660円(新開地起点)</p> <p>CL五ノ井 SL兼田</p> 
<p>99 クリーンハイク(甲山青い鳥高原周辺の清掃)</p> <p>(紅茶はありません)</p> <p>◎集合 阪急仁川駅西改札口を出た付近 午前8時30分</p> <p>1月6日 (日) 祝</p> <p>*9:20からリーダー会議をします。 2・3月のリーダーは東屋に集合して下さい。 *清掃後、伝達事項がありますので10時15分に集合して下さい。 *教育部 :アイゼン装着の練習します。(アイゼン持参して下さい) *アフターハイク 担当 UU:当日 UA:石田(弘) A:</p> <p>今年もよろしくお祈りします</p>	<p>105 UA 生駒 交野山</p> <p>◎コース JR津田駅～国見山～白旗池～交野山～交野市野外活動センター～くろんど園地～月輪の滝～京阪私市駅</p> <p>◎集合 JR大阪駅中央改札口北側付近 午前8時</p> <p>◎距離 約10Km 約4時間</p> <p>◎地図 1/25000「枚方」 ◎交通費 約1,000円</p> <p>CL増田 SL石田(美)</p>
<p>100 UU 六甲 再度公園～二本松～市章山</p> <p>◎コース JR新神戸駅～市ヶ原～再度公園～大龍寺～二本松～市章山～諏訪山公園下(解散)</p> <p>◎集合 JR新神戸駅1階東付近 午前9時</p> <p>◎距離 7km 3時間30分</p> <p>◎地図 1/25000「神戸首部」</p> <p>山と高原地図「六甲・摩耶」</p> <p>CL竹田 SL新地</p> 	<p>106 A 湖北 椿坂峠～津谷山～池内峠(雪山)</p> <p>*雪山縦走コースに挑戦 *ワカン等雪山装備必携 * (申込制) 1月10日までにCLへ</p> <p>◎コース JR余呉駅=タクシー=椿坂トンネル出口～椿坂峠～P565m～津谷山～河内峠～中河内集落=タクシー=JR余呉駅</p> <p>◎集合 JR大阪駅中央改札口北側付近 7時20分 (7時30分発新快速)</p> <p>◎距離 7km 4時間50分 (時間的に余裕がなければ津谷山から往路を下山)</p> <p>◎地図 1/25000「中河内」</p> <p>◎交通費 5,500円</p> <p>*各自「冬の1デイパス切符」を購入のこと</p> <p>CL西田 SL千葉</p>
<p>101 UA 北摂 中山寺奥の院～清荒神</p> <p>◎コース 阪急中山観音駅～洗川～夫婦岩～奥の院～やすらぎ広場～清荒神(解散)</p> <p>◎集合 阪急中山観音駅山側 午前8時30分</p> <p>◎距離 8km 4時間</p> <p>◎地図 山と高原地図「北摂・京都西山」</p> <p>CL長谷川(忠) SL沖野</p> 	<p>107 UU 西宮山口町 武庫山～船坂</p> <p>*春の七草を摘んで七草粥をいただきます</p> <p>◎コース 阪急夙川駅=バス=白水墓地公園前～武庫山・・・棚田～山王神社～禅昌寺～船坂ビエンナーレ～船坂橋バス停=バス=阪急夙川駅</p> <p>◎集合 阪急夙川駅南口付近 午前8時30分</p> <p>◎距離 7.5Km 3時間30分</p> <p>◎地図 1/25000「宝塚」 山と高原地図「六甲・摩耶」</p> <p>◎交通費 1,000円</p> <p>CL工藤 SL福田 SL後藤</p> 
<p>102 UU 京都西山 天王山</p> <p>◎コース 阪急梅田駅=阪急大山崎駅～宝積寺～酒解神社～天王山～浄土谷～若山台センター =バス=(JR島本駅)=阪急水無瀬駅</p> <p>◎集合 阪急梅田駅京都線ホーム 午前8時30分</p> <p>◎距離 約10Km 約4時間</p> <p>◎地図 1/25000「淀」 山と高原地図「北摂・京都西山」</p> <p>◎交通費 640円</p> <p>CL:鶴田 SL長谷川(菊)</p> 	<p>★例会に関する問い合わせ★ 電話 06-6492-9547 竹田 072-781-5820 工藤</p>
<p>一緒に歩きませんか 緑の中を!</p> <p>山歩きしよう</p> <p>一般参加歓迎 (参加費400円)</p> 	

1 月 27 日 (日)	<p>108 UA 六甲 東お多福山～風吹岩</p> <p>◎コース 阪急芦屋川＝東お多福山バス停～お多福山登山口～雨ヶ峠～横池～風吹岩～金鳥山～保久良神社(解散)</p> <p>◎集合 阪急芦屋川駅北側広場 午前8時30分</p> <p>◎距離 8km 4時間</p> <p>◎地図 山と高原地図「六甲・摩耶」</p> <p>◎交通費 330円</p> <p>CL山岸 SL深田</p>	
	<p>109 A 金剛 金剛山</p> <p>(水瀑を見に行きませんか) ※6本爪以上アイゼン持参</p> <p>◎コース JR大阪駅＝新今宮＝河内長野＝金剛登山口バス停～ツツジオ谷～山頂広場～文殊尾根～ロープウェイバス停＝河内長野＝新今宮＝JR大阪駅</p> <p>◎集合 JR大阪駅中央改札口北側付近 午前7時20分 (29分発環状線乗車予定)</p> <p>◎距離 6km 5時間</p> <p>◎地図 山と高原地図「金剛・葛城」</p> <p>◎交通費 1,950円 (JR環状線往復360円＋金剛山ハイキング切符1,590円)</p> <p>CL千葉 SL石田(弘)</p>	




雪山予告

Aの上 湖西:三国峠～枕谷の頭・カベヨン
雪の芦生の山々の静寂なワカン歩行を楽しみます

日程:2019年2月16日(土)～2月17日(日)
行程:1日目
JR大阪駅＝安曇川駅＝タクシー朽木、生杉集落～三国峠～枕谷の頭～(往路)～生杉集落＝タクシー＝安曇川荘(泊)
2日目
安曇川荘＝タクシー＝生杉、大宮神社～P698m～カベヨン～P818m～(復路)～大宮神社＝タクシー＝安曇川駅

歩行時間:1日目 5時間 2日目 5時間
費用:約15,000円
申込締切:2018年12月31日(月)
申込先:**CL西田 SL岡**



★例会のランクについて★

UU 高度差が少なく、花や景色を楽しみながらゆっくり歩く。

UA 8km～12km位のコース。ゆとりある速さで歩く。

A 10km以上のコース、中級向け。ガイドブック等の標準コースタイム程度の速さで歩く。登山路もおおむね整備されている。

Aの上 歩行時間・距離が長い、登り下りが激しい。岩場や藪こぎがある等困難な場所があるコースを歩く。安全確保のため申込み制をとっています。

