

<p>1 グリーンハイク(甲山青い鳥高原周辺の清掃)</p> <p>◎集合場所 阪急仁川駅西改札口を出た付近 午前8時30分</p> <p>6 当番 土井(光) 吉澤</p> <p>月 中村 橋爪</p> <p>3 *会員参加費50円(紅茶代) 一般参加費 400円</p> <p>日 *清掃後、伝達事項がありますので10時15分に集合して下さい。</p> <p>(日) *教育部 リーダー講座をします。(甲山森林公園事務所) リーダー&これからリーダーをされる人は残して下さい。</p> <p>※ アフターハイク 担当 UU:当日 UA:笹部 A:稲垣</p> 	<p>8 UA 六甲 鈴蘭台～菊水山～石井ダム</p> <p>◎コース 神鉄新開地駅＝鈴蘭台駅～森林浴コース～菊水山～石井ダム～鳥原貯水池(半周)＝バス＝三宮駅</p> <p>6 ◎集合場所 神戸電鉄新開地駅ホーム 午前9時</p> <p>月 ◎距離・時間 約10km 約4時間 ◎交通費 500円</p> <p>◎地図 山と高原地図「六甲・摩耶」</p>  <p>17 CL深田 SL山岸</p>
<p>2 救急救命講座</p> <p>6 ◎集合場所 園田地区会館 午前12時30分</p> <p>月 ◎内容 ダミー人形とAEDを使って蘇生方法の習得</p> <p>9 ◎時間 午後1時～3時 (消防隊員の指導を受けます)</p> <p>日 ◎参加申込 竹田 ※参加者20人限定</p> <p>(土) ※以前講習を受けた方で「普通救命講習修了証」 をお持ちの方は持参して下さい</p> <p>CL工藤 SL斉藤(隆)</p> 	<p>9 A 六甲 道畦谷南～荒地山～金鳥山 《雨天中止》</p> <p>◎コース 阪急芦屋川駅～道畦谷南～岩梯子右岩場～荒地山～風吹岩～金鳥山～保久良神社～阪急岡本駅</p> <p>◎集合場所 阪急芦屋川駅北側広場 午前8時30分</p> <p>◎距離・時間 12km 5時間</p> <p>◎地図 山と高原地図「六甲・摩耶」</p> <p>CL岸本 SL藤井</p> 
<p>3 UU 六甲 旗振山～鉄拐山～一ノ谷</p> <p>◎コース 山陽塩屋駅～旗振山～鉢伏山分岐～鉄拐山～妙見堂跡～一ノ谷～山陽電鉄須磨駅</p> <p>◎集合場所 山陽電鉄塩屋駅 午前9時</p> <p>◎距離・時間 8km 3時間</p> <p>◎地図 神戸市レクリエーションマップ</p> <p>CL佐々木 SL土井(穂)</p> 	<p>10 UU 湖東 栗東自然観察の森～安養寺山</p> <p>◎コース JR草津線手原駅～旧東海道～肩かえの松・六地藏一里塚・旧和中散本舗～六体地藏尊～栗東自然観察の森～安養寺山～和田古墳公園～手原駅</p> <p>◎集合場所 JR大阪駅中央改札口北側付近 午前8時20分 (8時30分発新快速・近江塩津行乗車予定)</p> <p>◎距離・時間 8.5km 4時間</p> <p>◎交通費 2,280円</p> <p>◎地図 1/25000「野洲」</p> <p>CL工藤 SL竹田</p> 
<p>4 UA 六甲 ゴロゴロ岳～柿谷西尾根</p> <p>◎コース 阪急芦屋川駅＝バス＝芦屋ゲート～青少年野外活動センター跡～ゴロゴロ岳～柿谷西尾根～導水道～芦屋ゲート～阪急芦屋川駅</p> <p>◎集合場所 阪急芦屋川駅北側広場 午前8時30分(38分発乗車)</p> <p>◎距離・時間 7km 3時間 ◎交通費 270円</p> <p>◎地図 山と高原地図「六甲・摩耶」</p> <p>CL小早 SL森(恭)</p> 	<p>6 11 UA 丹生山系 鉾山跡～帝釈山</p> <p>◎コース 丹生神社前バス停～鉾山道跡分岐～丹生山縦走路～帝釈山～丹生山～表参道～衝原バス停＝バス＝三宮</p> <p>24 ◎集合場所 JR三ノ宮駅中央改札口付近 午前8時(8時8分発市バス 111系統乗車)</p> <p>日 ◎距離・時間 約8km 4時間 《ゆっくり歩きます》</p> <p>◎交通費 約420円 (ICOCA割引あり)</p> <p>◎地図 1/25000「淡河」「有馬」</p> <p>CL平尾 SL穴戸</p> 
<p>5 A 比良 武奈ヶ岳～地藏山～横谷峠</p> <p>◎コース JR堅田駅＝バス＝細川バス停～武奈ヶ岳～釣瓶岳～地藏山～横谷峠～畑バス停＝バス＝JR近江高島駅</p> <p>◎集合場所 JR大阪駅中央改札口北側付近 午前7時30分(45分発新快速)</p> <p>◎距離・時間 14km 5時間 ◎交通費 3,370円</p> <p>◎地図 1/25000「北小松」</p> <p>CL西田 SL岡</p> 	<p>12 A 播磨 新龍アルプス</p> <p>◎コース JR播磨新宮～水布弥口登山口～祇園嶽～亀の池～城山～的場山～鶏籠山～JR本竜野駅</p> <p>◎集合場所 JR三ノ宮駅中央改札口付近 午前8時15分(8時24分発 播州赤穂行き)</p> <p>◎距離・時間 14km 5時間30分</p> <p>◎交通費 1,490円</p> <p>◎地図 1/25000「龍野」</p> <p>CL松本 SL千葉</p> 
<p>6 第39回 定期総会</p> <p>◎場所 園田地区会館ホール</p> <p>月 ◎時間 午前9時30分開館 9時より受付</p> <p>16 午前:総会 午後:懇親会</p> <p>日 ◎会費 1,000円(弁当・飲物代)</p> <p>(土) ※準備のお手伝い出来る方は、8時50分に集合して下さい。 ※バザーをします。ご協力をお願いします。 ※昼食時よりムッシュ販売があります。</p> 	<p>★例会のランクについて ★例会に参加するにあたっては尼崎ハイキングクラブのホームページをご覧ください。</p>  <p>★例会に関するお問い合わせ★ mail:amagasaki-hc@room.ocn.ne.jp 平尾 電話 06-6492-9547 竹田 072-781-5820 工藤</p>
<p>7 UU 泉北 シリーズ山行@「泉北ぐるりん」 コースNo.02 鉢が峰コース</p> <p>6 ◎コース 泉北高速ヶ丘駅＝バス＝堺公園墓地～堺自然ふれあいの森～鉢が峰里山…榎、美木多緑道～泉北高速 榎、美木多駅</p> <p>17 ◎集合場所 JR大阪駅中央改札口北側付近 午前9時</p> <p>(日) ◎距離・時間 約8km 3.5時間</p> <p>◎交通費 約1,200円 (大阪駅起点)</p> <p>◎地図 泉北ぐるりんウォーキングマップ No.02</p> <p>CL鶴田 SL奥田</p> 	