

<p>5月3日(木) 祝</p> <p>152 UU <b>能勢 山下古道(パート2)</b></p> <p>◎コース 能勢電妙見口駅～吉川城址分岐～山下古道(2)～光風台～山下古道(1)～山下城址～能勢電山下駅(解散)</p> <p>◎集合場所 阪急川西能勢口駅能勢電ホーム 午前9時</p> <p>◎距離時間 約8km 3.5時間</p> <p>◎交通費 600円(川西能勢口駅起点)</p> <p>◎地図 1/25000「広根」</p> <p>CL鶴田 SL高畠</p> 	<p>5月13日(日)</p> <p>157 UA <b>箕ノ裏ヶ岳(433m)</b></p> <p>◎コース JR京橋駅＝京阪本線＝鴨東線出町柳駅＝叡電出町柳駅＝岩倉駅＝実相院～登山道取付～分岐点＝箕ノ裏ヶ岳～合流～静原神社・・・叡電鞍馬駅</p> <p>◎集合場所 JR大阪駅中央改札口内 午前8時 (*中央改札口北側ではないです。)</p> <p>◎距離時間 約10km 4時間30分</p> <p>◎交通費 1,700円</p> <p>◎地図 1/25000「大原」「京都東北部」</p> <p>CL高江洲 SL飯伏</p> 
<p>5月4日(金) 祝</p> <p>153 UA <b>六甲 十文字山～打越山</b></p> <p>◎コース 阪急御影駅～十文字山～打越山～七兵衛山～パノラマ道～風吹山～神戸薬科大学～阪急岡本駅(解散)</p> <p>◎集合場所 阪急御影駅南改札口 午前8時30分</p> <p>◎距離時間 9km 4時間</p> <p>◎地図 山と高原地図「六甲・摩耶」</p> <p>CL石田(弘) SL橋本(益)</p> 	<p>5月13日(日)</p> <p>158 A <b>京都北山 八丁尾根～愛宕首なし地藏</b></p> <p>◎コース 阪急嵐山駅＝バス＝清滝～月輪寺分岐～八丁尾根～サカサマ峠～首無し地藏～クリンソウ群生地～愛宕山～表参道～清滝バス停・・・阪急嵐山駅(解散)</p> <p>◎集合場所 阪急梅田駅京東線ホーム 午前7時45分</p> <p>◎距離時間 12km 5時間30分</p> <p>◎交通費 400円</p> <p>◎地図 山と高原地図「京都北山」</p> <p>CL葛西 SL桑原</p> 
<p>5月5日(土) 祝</p> <p>154 A <b>京都北山 八丁山～麩村八丁～品谷山</b></p> <p>《申込制 4/22CLまで》</p> <p>◎コース 地下鉄北山駅＝タクシー＝菅原バス停～ダンノ峠～八丁山～麩村八丁～品谷山・・・広河原バス停＝バス＝地下鉄北大路駅</p> <p>◎集合場所 JR大阪駅中央改札口北側付近 7時20分(7時30分新快速)</p> <p>◎距離時間 12km 5時間30分</p> <p>◎交通費 約5,000円</p> <p>◎地図 1/25000「中」「上弓削」</p> <p>CL西田 SL野村</p> 	<p>5月20日(日)</p> <p>159 UU <b>泉北 シリーズ山行⑨「泉北ぐるりん」コースNo.06 行基コース</b></p> <p>◎コース 泉北高速深井駅～水賀池～和泉式部宮～家原寺～JR津久野駅</p> <p>※雨天中止します。町中につきスニーカーで参加OK</p> <p>◎集合場所 JR大阪駅中央改札北側付近 午前8時30分</p> <p>◎距離時間 7.7km 4時間 ◎交通費 990円</p> <p>◎地図 泉北ぐるりんウォーキングマップNo. 06</p> <p>CL佐々木 SL向田</p>
<p>5月6日(日)</p> <p>155 <b>クリーンハイク(甲山青い鳥高原周辺の清掃)</b></p> <p>◎集合場所 阪急仁川駅西改札口を出た付近 午前8時30分</p> <p>当番:加島 加藤 井上 葛西</p> <p>*会員参加費50円(紅茶代) 一般参加費400円</p> <p>*9:20からリーダー会議をします。</p> <p>6・7月のリーダーは東屋に集合して下さい。</p> <p>*清掃後、伝達事項がありますので10時15分に集合して下さい。</p> <p>*教育部</p> <p>*アフターハイク 担当 UU:当日 UA:岩浅 A:岡</p> 	<p>5月20日(日)</p> <p>160 UA・A <b>護摩壇山山系 護摩壇山～龍神岳</b></p> <p>《バスハイク》※申込4/20締切り</p> <p>和歌山県最高峰の自然を楽しむ</p> <p>◎コース 護摩壇山駐車場～護摩壇山～龍神岳～護摩壇山～森林公園入り口～林間広場～スカイライン出合～護摩壇山バス停</p> <p>◎集合場所 阪急武庫之荘駅南側 午前6時45分 JR尼崎駅南側 午前7時</p> <p>◎距離時間 8km 4時間 ◎費用 約6,000円</p> <p>◎地図 1/25000「護摩壇山」</p> <p>CL石田(弘) SL笹部</p> 
<p>5月11日(金) 5月13日(日)</p> <p>156 UU・UA <b>山口 春山 歴史街道「萩往還」</b></p> <p>◎コース</p> <p>11日:新大阪発7.33(新幹線)＝広島＝新山口＝バス＝明木～鹿背坂駕籠建場跡～松陰記念館～涙松跡・松陰歌碑～萩駅～唐樋札場跡～宿(千春楽 連泊)</p> <p>12日:宿～東萩駅＝バス＝明木～七賢堂展望台～佐々並＝バス＝東萩駅～宿</p> <p>13日:宿＝タクシー＝越ヶ浜～笠山～虎が崎～東萩駅＝バス＝新山口＝新幹線＝新大阪</p> <p>1日目:約10km 3.5時間、2日目:約9km 4時間 3日目:約6km 3時間</p> <p>◎集合 JR大阪駅中央改札口北側付近 午前7時10分</p> <p>◎費用 概算50,000円</p> <p>◎地図 萩往還ルートマップ(観光協会)</p> <p>※申込制 3/15締切 福田まで</p> <p>※その他詳細は参加者に連絡します</p> <p>CL鶴田 SL高畠 連絡:福田</p>  	<p>5月27日(日)</p> <p>161 UU <b>湖東 雪野山</b></p> <p>◎コース JR近江八幡駅＝バス＝川守～龍王寺～大岩～雪野山～展望台～奥宮～雪野山歴史公園～羽田西＝バス＝JR近江八幡駅</p> <p>◎集合場所 JR大阪駅中央改札口北側付近 午前8時20分(8:30発 新快速に乗車)</p> <p>◎距離時間 7km 4時間</p> <p>◎交通費 約2,900円(一部区間 昼特切符使用)</p> <p>◎地図 1/25000「日野西部」</p> <p>CL竹端 SL小野</p> 
<p>5月 空青く ござえに緑 地には花</p> <p>一緒に歩きませんか! 緑の中を 一般参加歓迎(参加費400円)</p> 	<p>5月27日(日)</p> <p>162 UA <b>紀泉 奥山雨山自然公園</b></p> <p>◎コース JR阪和線日根野駅＝バス＝土丸BS～土丸城跡～雨山～下永楽池分岐・・・奥山展望台～桜広場～大阪体育大学前BS＝バス＝JR熊取駅</p> <p>◎集合場所 JR大阪駅中央改札口北側付近 午前8時(8時9分発開空快速乗車)</p> <p>◎距離時間 約8km 4時間 ◎交通費 2,030円</p> <p>◎地図 山と高原地図「金剛・葛城」</p> <p>CL片野(博) SL岡田</p>

<p>5月27日(日)</p>	<p><b>163 A 六甲 山羊戸渡～掬星台～青谷第一尾根</b></p> <p>◎コース 阪急六甲駅＝バス＝ケーブル下駅～山羊の戸渡～杉谷峠～シェール槍～掬星台～青谷第一尾根～青谷道～阪急王子公園駅</p> <p>◎集合場所 阪急六甲駅改札口付近 午前8時30分</p> <p>◎距離時間 約10km 約5時間</p> <p>◎交通費 210円</p> <p>◎地図 山と高原地図「六甲・摩耶」</p> <p><b>CL吉澤 SL平山</b></p> 	<p><b>★例会のランクについて★</b></p> <p><b>UU</b> 高度差が少なく、花や景色を楽しみながらゆっくり歩く。</p> <p><b>UA</b> 8km～12km位のコース。ゆとりある速さで歩く。</p> <p><b>A</b> 10km以上のコース、中級向け。ガイドブック等の標準コースタイム程度の速さで歩く。登山路もおおむね整備されている。</p> <p><b>Aの上</b> 歩行時間・距離が長い、登り下りが激しい。岩場や藪こぎがある等困難な場所があるコースを歩く。</p> <p>※ <b>Aランク</b>以上に参加される一般の方は例会に関する問い合わせ先に申し込んで下さい。</p> 
<p><b>★例会に関する問い合わせ★</b></p> <p>mail:amagasaki-hc@room.ocn.ne.jp 平尾</p> <p>電話 06-6492-9547 竹田</p> <p>072-781-5820 工藤</p>		

**UA 夏山予告 《申込制》**  
**八甲田から奥入瀬渓谷**

八甲田の雄大な自然を体感します。主峰大岳山頂(百名山)からの大パノラマ、毛無岱湿原に咲く花々にも期待。秘湯酸ヶ湯温泉にも泊まり、奥入瀬渓谷の探勝も楽しみましょう。

実施予定日 7月27日(金)～29日(日)

行動予定

- 7月27日 新大阪空港7:20(のぞみ210号)＝東京着9:53＝東京発10:20(はやぶさ13号)＝新青森駅着13:29＝新青森駅発13:45(JRバスみずうみ12号)＝八甲田ロープウェイ駅前着14:47 八甲田リゾートホテル着
- 7月28日 始発(9時予定)ロープウェイで山頂公園駅(標高1324m)～赤倉岳(標高1548m)～大岳避難小屋(標高1400m)～大岳(標高1584m)～大岳避難小屋～上毛無岱(標高約1300m)～下毛無岱(標高1200m)～酸ヶ湯温泉16:30 酸ヶ湯温泉旅館泊
- 7月29日 酸ヶ湯温泉発7:30(マイクロバス)＝紫明溪8:30～奥入瀬渓谷～子ノ口(十和田湖)＝子ノ口発13:20(マイクロバス)＝八戸着15:40＝八戸発16:15(はやぶさ26号)＝東京着19:04＝東京着19:33(ひかり531号)＝新大阪着22:26

概算費用 80,000円(ジバンク利用)

担当 **CL鶴田 SL向田 申込・連絡 福田** 申込先 **福田** 申込締切 **6月10日(日)**

**夏山予告 Aの上 《申込制》**  
**八ヶ岳縦走**

南から北へ、八ヶ岳を縦走します。

山行予定日 平成30年7月28日～31日(火)

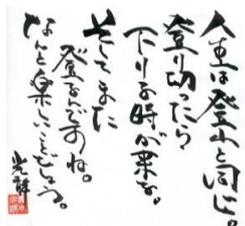
予定のコース

- 28日(土):新大阪＝名古屋駅(乗換)＝塩尻駅乗換＝茅野駅＝バス＝美濃戸口～赤岳鉱泉(宿泊) 約3時間 約7km
- 29日(日):宿～赤岳～横岳～硫黄岳～本沢温泉(宿泊) 約7時間 約15km
- 30日(月):宿～天狗岳～中山～白駒池～麦草峠～茶臼山～縞枯山～雨池山～北横岳ヒュッテ(宿泊) 約7時間 約18km
- 31日(火):宿～北横岳～北八ヶ岳ロープウェイ山頂駅～山麓駅＝バス＝茅野駅＝塩尻駅乗換＝名古屋駅(乗換)＝新大阪駅 約3時間 7km
- 費用:約5,5万円(ジバンク利用でもう少し安くなります)

**CL 齊藤(隆) SL平山 CL**

参加希望される方はCLまで連絡下さい。

申込締切:5月31日(木)



**初級 登山教室**

最近入会された方は受講して下さい。

実施期間 2018年6月30日(土)～7月29日(日)

《講座内容》 地図とコンパスの使い方・歩き方・山のマナー・装備・救急用品・山の天気

※事務所で座学の他、実技山行時、適宜時間をとり学習します

《日程》

\*実技

6月30日(土) 六甲 芦屋川～ロックガーデン～風吹き岩～横池～魚屋道～芦屋川駅

◎集合場所 阪急芦屋川駅北側 午前8時30分

7月7日(土) 六甲 ゆずり葉台～行者山～岩倉山～JR生瀬駅

◎集合場所 阪急逆瀬川駅改札口付近 午前8時30分

7月14日(土) 六甲 新神戸駅～市ヶ原～摩耶山～上野道～王子公園駅

◎集合場所 JR三宮駅中央改札口付近 午前8時30分

\*座学

7月21日(土) 午前9時～12時 尼崎H・G事務所 山の天気

\*修了山行

7月27日～29日 北アルプス 燕岳



場所:尼崎ハイキングクラブ事務所 (TEL 06-6498-9340) 非常駐 受講料:(一般3,000円)(会員500円 資料代)

(実技・終了山行の費用は各自負担)

申込先:竹田 TEL/FAX 06-6492-9547

jl3mul@poem.ocn.ne.jp

締切:6月20日(申込人数が5人に満たない場合は中止にします)

担当:尼崎HC 教育部