


<p>4月1日(日)</p> <p>138 クリーンハイク(甲山青い鳥高原周辺の清掃)</p> <p>◎集合場所 阪急仁川駅西改札口を出た付近 午前8時30分</p> <p>*一般参加費 400円</p> <p>*清掃後、伝達事項がありますので10時15分に集合して下さい</p> <p>*教育部 リーダーの役割と心得</p> <p>*甲山森林公園で花見をします。</p> <p>各自弁当、飲み物等を持参して下さい。</p> <p>担当:運営役員</p> 	<p>4月22日(日)</p> <p>145 UU 金剛 大和葛城山</p> <p>(カタクリ ショウジョウハカマ等々見れたらいいいな?)</p> <p>◎コース 近鉄阿部野橋駅=尺土(乗り換え)=近鉄御所駅=バス=葛城ロープウェイ前=ロープウェイ=葛城山上駅...自然研究路~葛城登山口=バス=近鉄富田林駅</p> <p>◎集合場所 JR大阪駅中央改札口北側付近 午前8時15分</p> <p>◎距離・時間 約5km 約4時 ◎交通費 約3,000円</p> <p>◎地図 1/25000「御所」</p> <p>CL齋藤(百) SL石田(美)</p> 
<p>4月8日(日)</p> <p>139 UU 生駒山系 恩智越~のどか村~ 信貴山朝護孫子寺 花見ハイク</p> <p>◎コース JR大阪駅=鶴橋駅=近鉄恩智駅~恩地神社...のどか村(昼食)~朝護孫子寺~本桜並木道~近鉄信貴山下駅(解散)=近鉄・王子駅~JR王寺駅=JR大阪駅</p> <p>◎集合場所 JR大阪駅中央改札口北側付近 午前8時40分</p> <p>◎距離・時間 約9km 約4時間 ◎交通費 大阪駅起点1,180円</p> <p>◎地図 近鉄てくてくマップ</p> <p>「恩智超え・信貴山朝護孫子寺コース」</p> <p>CL石野 SL岡山</p> 	<p>4月22日(日)</p> <p>146 UA 北摂 箕面六個山(松尾山386m)</p> <p>◎コース 阪急箕面駅~桜広場~ハート広場~六個山~阪急池田駅</p> <p>(五月山経由か東畑バス停経由六個山時点で判断)</p> <p>◎集合場所 阪急箕面駅 午前8時30分</p> <p>◎距離・時間 10km 5時間 ◎交通費 500円</p> <p>◎地図 山と高原地図「北摂・京都西山」</p> <p>CL長谷川(忠) SL荒木</p> 
<p>4月8日(日)</p> <p>140 UA 播磨 桶居山</p> <p>◎コース JR三ノ宮駅=JR御着駅~御着城跡~桶居山~ひめじ別所駅</p> <p>◎集合場所 JR三ノ宮駅中央改札口山側付近 午前8時(8時8分発)</p> <p>◎距離・時間 10km 約4時間30分 ◎交通費 約2,000円</p> <p>◎地図 1/25000「姫路南部・加古川」</p> <p>CL小早 SL森(恭)</p> 	<p>4月22日(日)</p> <p>147 A 丹波篠山 雨石山~櫃ヶ嶽縦走(雨天中止)</p> <p>ヒカゲツツジを見に行きませんか</p> <p>◎コース JR篠山口駅=タクシー=小原自然公園~昆沙門洞~昆沙門山~岩尾峰~雨石山...櫃ヶ嶽~宮代=タクシー=JR篠山口駅</p> <p>◎集合場所 JR宝塚駅改札口 午前7時20分 (丹波路快速7:32乗車)</p> <p>◎距離・時間 13km 4.5時間 ◎交通費 約5,000円</p> <p>◎地図 1/25000「村雲村・宮田」</p> <p>CL森(義) SL奥村</p> 
<p>4月29日(日)</p> <p>141 A 鈴鹿山脈 霊仙山《申込制4月3日迄にCLに》</p> <p>◎コース JR醒ヶ井駅=タクシー=養鱒場~樽ヶ畑~汗フキ峠~経塚山~霊仙山...上丹生=タクシー=JR醒ヶ井駅</p> <p>◎集合場所 JR大阪駅中央改札口北側 午前7時(15分発新快速)</p> <p>◎距離・時間 約15km 約6.5時間 *軽アイゼン必携</p> <p>◎交通費 約5,000円(往復乗車券購入でジパング利用可)</p> <p>◎地図 山と高原地図「御在所・霊仙・伊吹」</p> <p>CL斉藤(隆) SL平山</p>	<p>4月29日(日)</p> <p>148 UU 京都 東山山頂</p> <p>◎コース 阪急梅田駅=河原町駅~八坂神社公園~青龍殿(將軍塚)~東山山頂~小安口~清水寺~八坂神社~阪急河原町駅</p> <p>◎集合場所 阪急梅田駅京都線ホーム 午前9時</p> <p>◎距離・時間 7km 4時間</p> <p>◎交通費 800円 青龍殿入館料(500円)</p> <p>◎地図 山と高原地図「京都北山」</p> <p>CL奥田 SL加嶋</p> 
<p>4月15日(日)</p> <p>142 UU 六甲 黒岩谷~熊笹峠 ※雨天中止</p> <p>◎コース 阪急芦屋川駅=バス=東お多福山バス停~土桶割峠~黒岩谷~石の宝殿~熊笹峠~奥池バス停(解散) (下見状況でコース変更有)</p> <p>◎集合場所 阪急芦屋川駅北側 午前8時50分(9:03発乗車)</p> <p>◎距離・時間 7.5km 3時間40分 ◎交通費 330円</p> <p>◎地図 山と高原地図「六甲・摩耶」</p> <p>CL河井 SL佐々木</p>	<p>4月30日(日)</p> <p>149 A 六甲 東お多福山~住吉道 (タニウツギとツツジ)</p> <p>◎コース 阪急芦屋川駅~荒地山登山口~芦屋川右岸~ナマズ石~弁天岩~八幡谷~芦屋ゲート~東お多福山~雨ヶ峠~住吉道~住吉台エクセル東=バス=阪急御影駅</p> <p>◎集合場所 阪急芦屋川駅北側 午前8時30分</p> <p>◎距離・時間 12km 5時間 ◎交通費 210円 バス代</p> <p>◎地図 山と高原地図「六甲・摩耶」</p> <p>CL石田(弘) SL葛西</p> 
<p>4月15日(日)</p> <p>143 UA 六甲 行者山~岩倉山~生瀬駅</p> <p>◎コース 阪急逆瀬川駅=バス=逆瀬台~行者山~岩倉山...生瀬高台公園~JR生瀬駅=JR宝塚駅(解散)</p> <p>◎集合場所 阪急逆瀬川駅 午前8時30分</p> <p>◎距離・時間 約8km 4時間30分</p> <p>◎交通費 約600円</p> <p>◎地図 1/25000「宝塚」 山と高原地図「六甲・摩耶」</p> <p>CL平尾 SL宍戸</p> 	<p>4月30日(月)</p> <p>150 UU 六甲 落葉山~灰形山</p> <p>花や樹を眺めてゆっくり歩きます</p> <p>◎コース 神鉄有馬温泉駅~妙見宮~落葉山三角点~落葉・灰形鞍部~灰形山~落葉・灰形鞍部~落葉山北西峰~西峰~グランドホテル~神鉄有馬温泉駅</p> <p>◎集合場所 神戸電鉄新開地駅ホーム 午前9時</p> <p>◎距離・時間 4.5km 3.5時間 ◎交通費1,360円</p> <p>◎地図 1/25000「有馬」</p> <p>CL工藤 SL栄</p> 
<p>4月30日(日)</p> <p>144 A 比良 滝谷左岸尾根~蛇谷ヶ峰~横谷峠</p> <p>◎コース JR近江高島=バス=富坂口バス停~滝谷の頭~ボボフダ峠~蛇谷ヶ峰~横谷峠~畑バス停=バス=JR近江高島駅</p> <p>◎集合場所 JR大阪駅中央改札口北側 7時30分(45分新快速)</p> <p>◎距離・時間 10km 4時間30分</p> <p>◎交通費 2,820円</p> <p>◎地図 1/25000「北小松」</p> <p>CL千葉 SL西田</p> 	<p>一緒に歩きませんか! 緑の中を 一般参加歓迎(参加費400円)</p> 

<p>4 月 30 日 (月) 祝</p>	<p>151 UA 北摂 中山最高峰 ◎コース 阪急山本駅～満願寺滝～中山縦走路～ 中山山頂～中山奥の院～清荒神駐車場～ 阪急宝塚駅 ◎集合場所 阪急山本駅 午前8時30分 ◎距離・時間 約10km 4時間30分 ◎地区 山と高原地区「北摂・京都西山」 CL片尾 SL小早</p> 	<p>★例会のランクについて★ UU 高度差が少なく、花や景色を楽しみながらゆっくり歩く。 UA 8km～12km位のコース。ゆとりある速さで歩く。 A 10km以上のコース、中級向け。ガイドブック等の標準コースタイム程度の速さで歩く。登山路もおおむね整備されている。 Aの上 歩行時間・距離が長い、登り下りが激しい。岩場や藪こぎがある等困難な場所があるコースを歩く。 ※ Aランク以上に参加される一般の方は例会に関する問い合わせ先に申し込んで下さい。</p>
	<p>★例会に関するお問い合わせ★ mail:amagasaki-hc@room.ocn.ne.jp 平尾 電話 06-6492-9547 竹田 072-781-5820 工藤</p>	<p>★例会に参加するにあたって★</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 山の山行は、年齢・体力・経験など各人に差があっても、誰でもが参加できるように例会にランクを設けて、各人にあつた例会に参加してもらいます。 2. 例会に参加するにあたっては、会報の案内で、各自の経験や体力・体調を考慮して自己の判断で責任を持って参加してください。 3. 当会では、山行中の事故・怪我等につきましては、応急処置は致しますが、一切の責任は負いませんのでご了承下さい。 4. 一般参加の方には、参加費400円(下見その他の運営費)を頂きます。クリーンハイク・バスハイク参加の方も400円を頂きます。 5. 申込み制については、一般の方はお断りする場合があります。 6. Aランクに参加される一般の方はCLまで事前に申し込んで下さい。 7. 例会の雨天山行は、集合場所及び現地で、リーダーの判断に任せる。 8. 警報が、例会山行地域に朝6時の時点で、発令されている場合は例会は中止とします。
	