




103 UU 六甲 初日の出ハイク
※展望台で初日の出を祝います
 ◎コース 阪急甲陽園駅～甲山森林公園入口～展望台(解散)
※飲み物等各自持参して下さい。
 ◎集合場所 阪急甲陽園駅改札口付近 午前6時
 ◎距離・時間 約2km 1時間
 ◎地図 山と高原地図「六甲・摩耶」
CL片尾




104 UUから 北摂 武庫川渓谷 (初山行)
※お昼に紅茶します
※ヘッドランプ必携です
 ◎コース JR西宮名塩駅～名塩八幡神社(初詣)～廃線跡ハイキング(トンネル有)～桜の園～JR武田尾駅
 ◎集合場所 JR宝塚駅改札口付近 午前9時30分
 ◎距離・時間 約8km 約3時間
 ◎地図 山と高原地図「北摂・京都西山」
CL斉藤(隆) SL竹田




105 クリーンハイク(青い鳥高原周辺の清掃)
※アイゼン持参のこと
 ◎集合場所 阪急仁川駅西改札口を出た付近 午前8時30分
 当番 井上、上田 奥田、桑原
 ◎会員参加費50円(紅茶代) 一般参加費400円
 ◎9時20分からリーダー会議をします。
 2・3月のリーダーは東屋に集合して下さい。
 ◎清掃後、伝達事項がありますので10時に集合して下さい。
 ◎教育部 アイゼン装着の練習をします。
 ◎アフターハイク 担当 UU:当日 UA:古島 A:稲垣




106 UU 泉北 シリーズ山行④「泉北ぐるりん」
コースNo5-1 松尾寺～環境公園
 ◎コース JR大阪駅＝新今宮＝和泉中央駅～まなびの橋～和泉野歴史館～松尾寺……納花バス停＝バス＝光明池駅(又は和泉中央駅)
 ◎集合場所 JR大阪駅中央改札口北側付近 午前8時30分
 ◎距離・時間 8.5Km 3.5時間
 ◎交通費 1,650円
 ◎地図 1/25000「岸和田東部」
CL工藤 SL深田




107 UA 金剛 旗尾岳～府庁山
 ◎コース 南海天見駅～旗尾岳～府庁山～田山～クヌギ峠～南海千早口駅
 ◎集合場所 JR大阪駅中央改札口北側付近 午前8時
 ◎距離・時間 約9km 約4時間半
 ◎交通費 約1,700円
 ◎地図 山と高原地図「金剛・葛城」
CL片野(博) SL岡田




108 A 京都西山 愛宕山(924m)
 ◎コース 阪急嵐山＝バス＝清滝～月ノ輪寺～愛宕山(神社)～水尾の別れ～嵯峨水尾～袖子の里～JR保津峡駅(解散)
※この時期は特に寒い、六本爪以上のアイゼン必要
 ◎集合場所 阪急京都線ホーム 午前7時50分(8時04分快速電車、桂駅乗り換え)
 ◎距離・時間 約11km 約6時間
 ◎交通費 630円(阪急電車¥400・バス¥230)
 ◎地図 山と高原地図「北摂・京都西山」
CL笹部 SL古島




109 UU 北摂 加茂金毘羅山(標高365m)～福島大池
 ◎コース JR宝塚駅＝新三田駅～登山口～金毘羅山～……有馬富士公園～新三田駅
 ◎集合場所 JR宝塚駅改札口 集合8時30分
 ◎距離・時間 約8km 3.5時間
 ◎交通費 約800円
 ◎地図 1/25000「三田」
CL奥田 SL加嶋




110 UA 北摂 中山奥の院～清荒神
 ◎コース 中山寺～洗川～夫婦岩～中山奥の院～やすらぎ広場～清荒神
 ◎集合場所 阪急中山観音駅北側出口 午前9時
 ◎距離・時間 約4時間 約8km
 ◎地図 山と高原地図「北摂・京都西山」
CL長谷川(忠) SL荒木




111 A 湖北 鯉谷山～大黒山
《申込制1月10日までにCLに》
※ワカン等雪山装備必携
 ◎コース JR余呉駅＝タクシー＝椿坂集落～520m平坦地～鯉谷山～～P753m～大黒山～(往路)～椿坂バス停＝バス＝JR余呉駅
 ◎集合場所 JR大阪駅中央改札口北側付近 7時20分(7:30発新快速)
 ◎距離・時間 7km 5時間50分
 ◎交通費 約5,000円 冬の関西1デイパス切符使用
 ◎地図 1/25000「中河内」
CL西田 SL吉澤




112 UU 泉北 シリーズ山行⑤「泉北ぐるりん」
コースNo.15 陶器郷西高野街道コース
 ◎コース 泉北高速泉ヶ丘駅～陶器郷(陶荒田神社)～西高野街道～萩原神社～南海萩原天神駅
 ◎集合場所 JR大阪駅中央改札口北側付近 午前8時30分
 ◎距離・時間 約10km(下見により変更可能性あり) 約4時間30分
 ◎交通費 約1,300円
 ◎地図 「泉北ぐるりんウォーキング」マップ15(泉北高速鉄道)
CL小野 SL長谷川(菊)



113 UA 南紀 重山～白崎海岸～番所山
(自生スイセン群落を訪ねる)
 ◎コース JR紀伊由良駅＝バス＝糸谷～重山～白崎海岸～番所山(スイセン自生地)……白崎海洋公園～白崎西＝バス＝紀伊由良駅
 ◎集合場所 JR大阪駅中央改札口北側付近 午前7時
 ◎距離・時間 10km 4時間
 ◎交通費 4,650円(ジパング利用の場合3,490円)
 ◎地図 1/25000「紀伊由良」
CL工藤 SL齋藤(百)



114 A 高見山地 高見山(霧氷が見られるかも)
※アイゼン必携
 ◎コース 近鉄鶴橋駅＝近鉄榛原駅＝バス＝高見登山口～平野分岐～高見山～平野分岐～たかすみ温泉～近鉄榛原駅
 ◎集合場所 JR大阪駅中央改札口北側付近 7時15分
 ◎距離・時間 9km 4時間
 ◎交通費 約5,000円
 ◎地図 1/25000「高見山地」
CL石田(弘) SL網本 サポート水谷



UA バスハイク(滋賀県)
スノーシューバスハイク 申込制
箱館山・雪と遊ぶ

《箱館山をスノーシューで歩く》

日程 2018年2月12日(月) 祝
 集合 JR尼崎駅南側 7:00am
 園田コープ前 7:15am
 コース 箱館山駐車場=ゴンドラ=山頂駅～
 レンタルセンター～ゲレンデ外周
 (新雪の中を交替で歩く)!!
 距離・時間 約7km 3～4時間
 地図 1/25000「熊川」山と高原地図「比良山系」
 費用 5,000円(他にレンタル代、ゴンドラ代必要)
 ※スノーシュー・ストック2本セット約2,000円
 ※ゴンドラ代1,850円
 (25名以上で団体割引有り:12月15日オープン)
 申込制 締切り 1月21日 リーダーまで
 定員27名になり次第〆切
 CL平尾 SL片野(博)



★例会のランクについて★

- UU 高度差が少なく、花や景色を楽しみながらゆっくり歩く。
- UA 8km～12km位のコース。ゆとりある速さで歩く。
- A 10km以上のコース、中級向け。ガイドブック等の標準コースタイム程度の速さで歩く。登山路もおおむね整備されている。
- Aの上 歩行時間・距離が長い、登り下りが激しい。岩場や藪こぎがある等困難な場所があるコースを歩く。安全確保のため申込み制をとっています。

★例会に関する問い合わせ★

mail:amagasaki-hc@room.ocn.ne.jp 平尾
 電話 06-6492-9547 竹田
 072-781-5820 工藤



開運登山



2018

一緒に歩きませんか！緑の中を
 一般参加歓迎(参加費400円)

