


12月1日(土)	<p>84 事務所大掃除</p> <p>◎集合場所 尼ハイ事務所</p> <p>◎時間 午前10時～12時</p> <p>◎内容 一年間お世話になった 尼ハイ事務所の大掃除をします (各自、マスク、雑巾を持参して参加をお願いします)</p> <p>運営委員会</p> 	<p>90 A 六甲 ロックガーデン～一軒茶屋 (雨天中止)</p> <p>◎コース 阪急芦屋川駅～ロックガーデン～雨ヶ峠～一軒茶屋～住吉道～魚屋道～有馬炭酸泉源公園(解散) 軽アイゼン必要</p> <p>◎集合場所 阪急芦屋川駅 午前8時30分</p> <p>◎距離・時間 12km 5時間</p> <p>◎交通費 570円(有馬温泉～宝塚)</p> <p>◎地図 山と高原地図「六甲・摩耶」</p> <p>CL笹部 SL上田</p> 
12月2日(日)	<p>85 UU 北雲雀 きずきの森(冬いちご)</p> <p>◎コース 阪急山本駅～満願寺～きずきの森～阪急川西能勢口駅</p> <p>◎集合場所 阪急山本駅改札口 午前9時30分</p> <p>◎距離・時間 7.5km 3時間(タップ、ビニール袋、はさみ持参)</p> <p>◎地図 山と高原地図「北摂・京都西山」</p> <p>CL中村 SL杉山</p> 	<p>91 クリーンハイク 納山会 (甲山青い鳥高原周辺の清掃)</p> <p>◎集合場所 阪急仁川駅西改札口を出た付近 午前8時30分</p> <p>◎参加費…会員、一般共に500円</p> <p>◎清掃後、集会を行いますので10時に集合して下さい</p> <p>◎集会后、納山(おでん)会を行います</p> <p>◎みんなで一年を振り返り、楽しい納山会にしましょう</p> <p>◎飲み物、箸、器は各自で持参して下さい</p> <p>おでん担当 運営委員スタッフ</p> 
12月2日(日)	<p>86 UA 京都西山 高瀬山～明智越え</p> <p>◎コース JR大阪駅＝JR京都＝JR保津峡～高瀬山～明智越え～JR亀岡＝JR京都駅＝JR大阪駅</p> <p>◎集合場所 JR大阪駅中央改札口北側付近 午前8時15分(8:30発新快速)</p> <p>◎距離・時間 8km 4時間 ◎交通費 2,110円</p> <p>◎地図 1/25000「京都西北部」「亀岡」</p> <p>CL岡 SL橋本(益)</p> 	<p>92 UU 六甲 旗振山～奥須磨公園</p> <p>◎コース 山陽塩屋駅～西向地藏尊～旗振山～下畑～奥須磨公園～高倉台～山陽須磨寺駅</p> <p>◎集合場所 山陽電鉄塩屋駅 午前9時</p> <p>◎距離・時間 8km 4時間</p> <p>◎地図 エリアマップ神戸・摩耶 山と高原地図「六甲・摩耶」</p> <p>CL土井(穂) SL大塚</p> 
(日)	<p>87 A 岡山和気 和気アルプス (岩場・クサリ場有り)</p> <p>◎コース JR和気駅～登山口～和気富士～観音山～岩山～前の峰～穂高山～涸沢峰～奥の峰～鷲の巣岩～山の学校～和気駅</p> <p>◎集合場所 JR三ノ宮駅中央改札前 午前8時15分(24分発快速乗車)</p> <p>◎距離・時間 10km 4時間 ◎交通費 3,880円</p> <p>◎地図 1/25000「和気」</p> <p>CL平尾 SL千葉</p> 	<p>93 UA 六甲 道畦谷北尾根～荒地山</p> <p>◎コース 阪急芦屋川駅～芦屋川右岸～道畦谷北尾根～荒地山～横池～風吹岩～会下山遺跡～阪急芦屋川駅</p> <p>※解散後、希望者で忘年会をします</p> <p>◎集合場所 阪急芦屋川駅北側広場 午前8時30分</p> <p>◎距離・時間 9km 4時間</p> <p>◎地図 1/25000 山と高原地図「六甲・摩耶」</p> <p>CL小早 SL森(恭)</p> 
12月9日(日)	<p>88 UU 大阪平野 大阪市の渡船場巡り ①天保山(4、53m)</p> <p>◎コース JR大正駅＝市バス＝鶴町四丁目～千歳渡船場～甚兵衛渡船場～八幡屋公園～天保山渡船場～JR桜島駅</p> <p>◎集合場所 JR大阪駅中央改札口北側付近 午前9時</p> <p>◎距離・時間 約7.5km 約4時間</p> <p>◎交通費 約600円 ※スニーカーでも可</p> <p>◎地図 1/25000「大阪西南部」</p> <p>CL土井(光) SL石田(美)</p> 	<p>94 A 播磨 七種山・七種檜 (申込制 12月8日までにCLまで)</p> <p>◎コース JR福崎駅＝タクシー＝青少年活動センター七種の滝～七種の山～七種山分岐～七種檜～青少年活動センター＝タクシー＝福崎駅(解散)</p> <p>◎集合場所 JR三ノ宮駅中央改札口付近 午前7時(7時14分姫路行新快速)</p> <p>◎距離・時間 11km 7時間 ※雨天中止 ※危険箇所3ヶ所あり</p> <p>◎交通費 約2,200円</p> <p>◎地図 1/25000「寺前」</p> <p>CL松本 SL平山</p> 
(日)	<p>89 UA 奈良 若草山～新薬師寺</p> <p>◎コース JR大阪駅＝鶴橋＝近鉄奈良駅～興福寺～奈良公園～若草山～春日大社～新薬師寺～白毫寺～八島町バス停＝バス＝近鉄奈良駅(解散)</p> <p>◎集合場所 JR大阪駅中央改札口北側付近 午前8時30分</p> <p>◎距離・時間 約7km 約3時間 ◎交通費 1,000円</p> <p>◎地図 きんてつ「旅するべ」</p> <p>CL斉藤(隆) SL</p> 	<p>◎例会に関する問い合わせ mail:amagasaki-hc@room.ocn.ne.jp 平尾 電話 06-6492-9547 竹田 072-781-5820 工藤</p> 
	<p>一緒に歩きませんか、自然の中を！ 一般参加歓迎(参加費400円) ※一般の方は、予めホームページトップの★例会に参加するにあたって★をお読みください。</p> 	

<p>12 月 24 日 (月) 祝</p>	<p>95 A 比良 武奈ヶ岳西北尾根(雪山)</p> <p>◎コース JR堅田駅＝バス＝細川バス停～P706m ～前衛峰～北俣出会～武奈ヶ岳～(復路) ～細川バス停＝バス＝JR堅田駅</p> <p>◎集合場所 JR大阪駅中央改札口北側</p> <p>◎距離・時間 8km 4時間40分</p> <p>◎交通費 約4,000円</p> <p>◎地図 1/25000「北小松」 CL西田 SL吉澤</p> 	<p>★例会のランクについて</p> <p>UU 高度差が少なく、花や景色を楽しみながらゆっくり歩く。</p> <p>UA 8km～12km位のコース。ゆとりある速さで歩く。</p> <p>A 10km以上のコース、中級向け。ガイドブック等の標準コースタイム程度の速さで歩く。登山路もおおむね整備されている。</p> <p>Aの上 歩行時間・距離が長い、登り下りが激しい。岩場や藪こぎがある等困難な場所があるコースを歩く。</p> <p>※ 一般参加の方は、予めホームページトップの★例会に参加するにあたって★をお読み下さい。問い合わせ先に申し込んで下さい。</p> 
--	--	---





よいお年をお迎え下さい