

<p>68 初級 登山教室 行者山～岩倉山 《申込制・雨天中止》 ◎コース 阪急逆瀬川駅＝バス＝西山団地～行者山～岩倉山～JR生瀬駅 ＝最近入会された方は参加して下さい＝ (内容) 地図&コンパスの使い方・歩き方・靴紐の結び方・ザックの背負い方・服装・装備(救急セット)・三角巾の使い方 ※持参するもの:シルバーコンパス・雨具・昼食・行動食・水筒・三角巾・ハイキングABC ※申込先 竹田 担当:工藤・西田・土井(光)・竹田 ◎資料代 200円 ◎集合 阪急逆瀬川駅改札口付近 午前9時 ◎距離 約7.5km, 約4時間 ◎交通費 210円(バス代) ◎地図 地図はこちらで用意します。 CL竹田</p> 	<p>74 A 六甲 行者尾根～山羊の戸渡 《雨天中止》 ◎コース 青谷道～行者堂跡～行者尾根～縦走路～摩耶掬星台～アゴニー坂～杣谷峠～長峰山分岐～山羊の戸渡～六甲ケーブル下バス停 ◎集合 阪急王子公園駅東口 午前8時30分 ◎距離 10km 5時間 ◎地図 山と高原地図「六甲・摩耶」 CL奥村 SL金子</p> 
<p>11月3日(土) 69 UA 北摂 ポンポン山～釈迦岳 ◎コース JR大阪駅＝JR高槻駅＝バス＝上の口～神峯山寺～本山寺～ポンポン山～釈迦岳～善峯寺＝バス＝阪急東向日駅(解散) ◎集合 JR大阪駅中央改札口北側付近 午前8時30分 ◎距離 約11km 約4.5時間 ◎交通費 1,100円 ◎地図 山と高原地図「北摂 京都西山」 CL上田 SL笹部</p> 	<p>75 UU 京都西山 高ヶ尾山(480.5m) ◎コース JR摂津富田駅＝バス＝萩谷バス停～諏訪神社～萩谷岡山林道分岐～高ヶ尾山・・・月見台バス停(解散)＝バス＝JR高槻駅 ◎集合 大阪駅中央改札口北側付近 午前8時20分 ◎距離 約7.0km 4時間 ◎交通費 1,100円(大阪駅起点) ◎地図 山と高原地図「北摂・京都西山」 CL中尾 SL岡山</p> 
<p>70 A 蘇武岳山系 蘇武岳 《マイカーハイク:申込締切10月22日》 ◎コース JR尼崎駅前＝中国道宝塚IC＝舞鶴道春日JC＝豊岡自動車道八鹿氷ノ山IC＝村岡ファーム駐車場～蘇武岳～村岡ファーム駐車場＝JR尼崎駅前 ◎集合 JR尼崎駅北側マクドナルド前 午前6時30分 ◎距離 約9km 約4時間 ※乗用車の御協力をお願いします。 ◎費用 約2,000円 CL 斉藤(隆) SL平山</p>	<p>11月18日(日) 76 UA 京都東山 疏水～大文字山～銀閣寺 ◎コース JR大阪駅＝JR山科駅～毘社門堂跡・・・大日山～大文字山～銀閣寺前バス停(解散)＝バス＝JR京都駅＝JR大阪駅 ◎集合 JR大阪駅中央改札口北側付近 午前8時30分 ◎距離 約11km 5時間 ◎交通費 1,920円(大阪駅起点) ◎地図 1/25000「京都東北部」 CL 高江洲 SL森(恭)</p> 
<p>11月4日(日) 71 クリーンハイク(甲山青い鳥高原周辺の清掃) (紅茶はありません) ◎集合 阪急仁川駅西改札口を出た付近 午前8時30分 *9:20からリーダー会議をします。 12・1月のリーダーは東屋に集合して下さい。 *清掃後、伝達事項がありますので10時15分に集合して下さい。 *教育部:新人教育を行います。 *アフターハイク 担当 UU:当日 UA:平尾 A:葛西</p>	<p>77 A 湖北 玄番尾城～行市山～中谷山 《申込制:11月11日CLまで》 ◎コース JR余呉駅＝タクシー＝柳ヶ瀬～玄番尾城～刀根越～行市山～別所山～中谷山～今市バス停＝バス＝余呉駅 ◎集合 JR大阪駅中央出口北側 7時20分(7時30分発新快速) ◎距離 12km 4時間30分 ◎交通費 約4,500円 *各自1デイパス切符(3600円)購入の事 ◎地図 1/25000「中河内」「木の本」 CL西田 SL稲垣</p>
<p>11月11日(日) 72 UU 北摂 石切山～釣鐘山 《雨天中止》 ◎コース 阪急山本駅～最明寺滝～石切山～釣鐘山～阪急雲雀丘花屋敷駅(解散) ◎集合 阪急山本駅改札前 午前9時30分 ◎距離 7km 3時間 ◎地図 山と高原地図「北摂京都西山」 CL河井 SL片野(ム)</p> 	<p>11月23日(金) 78 UU 東播 的形ふるさと里山回廊～小赤壁 ◎コース 阪神三宮駅＝山陽的形駅～坂の山～大日山～青の山～高坪山～小赤壁～山陽八家駅 ◎集合 JR三宮駅中央改札口付近 午前8時30分 ◎距離 約8km 4時間 ◎交通費 約1,820円 ◎地図 1/25000「姫路南部」 CL齋藤(百) SL小野</p> 
<p>73 UA 六甲 柿谷コース ◎コース 阪急芦屋川駅～前山公園～柿谷分岐～ゴロゴロ岳～鷲林寺バス停＝バス＝夙川駅(解散) ◎集合 阪急芦屋川駅北側広場 午前9時 ◎距離 10km 4時間 ◎地図 山と高原地図「六甲・摩耶」 CL増田 SL土井(毬)</p> 	<p>79 UA 紀泉 犬鳴山 ◎コース JR阪和線日根野駅＝犬鳴山バス停・・・林道出合～高城山～ハイランドパーク粉河～休憩広場～犬鳴山バス停＝JR日根野駅 ◎集合 JR大阪駅中央改札口北側付近 午前8時(8時9分発関空快速) ◎距離 約10km 約4時間40分 ◎交通費 約2,100円 ◎地図 山と高原地図「金剛・葛城」 CL石田(美) SL土井(光)</p> 

<p>11月23日 (金)祝</p>	<p>80 A 六甲 鬼ヶ島～湯槽谷～瑞宝寺公園 ◎コース 神鉄有馬口駅～鬼ヶ島～高尾山～湯槽谷～炭屋道～筆屋道～瑞宝寺公園～有馬温泉 (増水時変更あり) ◎集合 JR三ノ宮駅中央改札口付近 午前8時30分 ◎距離 10km 5時間 ◎交通費 約1,600円 ◎地図 山と高原地図「六甲・摩耶」 CL石田(弘) SL葛西</p>	<p>81 UU 北摂 塩田八幡宮～千苧水源池コース 《雨天中止》 ◎コース 神鉄道場駅～月見橋～塩田八幡宮～千苧水源池ダムサイト～JR道場駅(解散) ◎集合 神鉄新開地駅改札内 午前9時 ◎距離 約8km 2時間30分 ◎交通費 730円(新開地～神鉄道場) ◎地図 神戸市北区レクリエーションガイド CL片野(ム) SL河井</p> 
	<p>★例会のランクについて★ UU 高度差が少なく、花や景色を楽しみながらゆっくり歩く。 UA 8km～12km位のコース。ゆとりある速さで歩く。 A 10km以上のコース、中級向け。ガイドブック等の標準コースタイム程度の速さで歩く。登山路もおおむね整備されている。 Aの上 歩行時間・距離が長い、登り下りが激しい。岩場や藪こぎがある等困難な場所があるコースを歩く。安全確保のため申込み制をとっています。</p>	<p>11月25日 (日)</p> <p>82 UA 岩湧山地 一徳防山 ◎コース 南海高野線河内長野駅＝バス＝中日野バス停～旗倉山のコル～一徳防山頂～三角点鉄塔～神納バス停＝バス＝南海高野線河内長野駅 ◎集合 JR大阪駅中央改札口北側付近 午前7時45分(8時発電車乗車) ◎距離 約8km 4時間半 ◎交通費 約2,000円 ◎地図 山と高原地図「金剛・葛城」 CL片野(博) SL岡田</p> 
	<p>★例会に関する問い合わせ★ mail:amagasaki-hc@room.ocn.ne.jp 平尾 電話 06-6492-9547 竹田 072-781-5820 工藤</p>	
	<p>針葉樹りりしく、広葉樹やさしく 一緒に歩きませんか！自然の中を 一般参加歓迎(参加費400円)</p>  	<p>83 A 六甲 荒地山～東お多福山～一軒茶屋 ◎コース 阪急芦屋川駅～芦屋川右岸～荒地山～東お多福山～土樋割峠～黒岩谷西尾根～一軒茶屋～魚屋道～炭酸泉源公園(有馬) ◎集合 阪急芦屋川駅北側付近 午前8時30分 ◎距離 約12km 5時間 ◎地図 山と高原地図「六甲・摩耶」 CL斉藤(隆) SL平山</p>