

<p>10月6日(土) 7日(日)</p>	<p><b>52 Aの上 大峰 大普賢岳周回 &lt;申込締切ました&gt; (2日目雨天の場合中止)</b></p> <p>◎コース 6日:近鉄大和上市駅=バス=和佐又ヒュッテ(キャンプ場)~和佐又山登山口~和佐又山 往復後BBQ (和佐又ヒュッテ泊) 7日:宿~和佐又山登山口~日本岳のコル~小普賢岳~大普賢岳~七曜岳~無双洞~和佐又山登山口=貸切バス=大和上市駅~JR大阪駅</p> <p>◎集合場所 JR大阪駅中央改札口北側付近 午前7時10分(7時22分発地下鉄)</p> <p>◎距離・時間  6日:約6km 2.5時間 7日:約16km 9.5時間</p> <p>◎地図 山と高原地図「大峰山脈」</p> <p>◎費用 約15,000円 </p> <p>CL岸本 SL水谷 SL奥村</p>	<p>10月8日(月) 祝</p> <p><b>57 A 京都北山 梨ノ木谷~竜ヶ岳~愛宕山</b></p> <p>◎コース 阪急梅田駅=嵐山駅=バス=清滝~梨ノ木谷~首なし地藏~竜ヶ岳~愛宕神社~大杉谷~清滝=バス嵐山駅=阪急梅田駅</p> <p>◎集合場所 阪急梅田駅京都線ホーム 午前7時30分(7:44発) </p> <p>◎距離・時間 約16km 5時間30分</p> <p>◎地図 山と高原地図「京都北山」</p> <p>◎交通費 1,260円</p> <p>CL岡 SL石田(弘)</p>
<p>10月7日(日)</p>	<p><b>53 UU 奈良 山の辺の道 (雨天中止)</b></p> <p>◎コース JR大阪駅=鶴橋駅=近鉄桜井駅=JR三輪駅~大神神社~ 桧原神社~景行天皇陵~長岳寺~JR柳本駅=近鉄桜井駅=鶴橋駅=JR大阪駅</p> <p>(時間の余裕があった場合はJR長柄駅まで歩きます)</p> <p>◎集合場所 JR大阪駅中央改札口北側付近 午前8時30分</p> <p>◎距離・時間 約8km 約4時間 </p> <p>◎地図 山の辺の道美化促進協議会発行 山の辺の道ハイキングマップ</p> <p>◎交通費 約2,000円</p> <p>CL小野 SL岡本</p>	<p><b>58 UU 播磨 平荘湖~飯盛山</b></p> <p>◎コース JR加古川駅=バス=池尻~ダム~升田山~展望岩場~湖中道~飯盛山~ダム堰堤~池尻=バス=JR加古川駅</p> <p>◎集合場所 JR三ノ宮駅中央改札口付近 午前8時30分(8:39発新快速乗車)</p> <p>◎距離・時間 約8km 4時間</p> <p>◎地図 1/25000「加古川」 </p> <p>◎交通費 2,200円</p> <p>CL鶴田 SL福田</p>
<p>10月7日(日)</p>	<p><b>54 UA 六甲 トエンテイクロス~桜谷道~掬星台</b></p> <p>◎コース JR新神戸駅~市ヶ原~トエンテイクロス~桜谷道~掬星台~上野道~阪急王子公園駅(解散)</p> <p>◎集合場所 JR新神戸駅 午前8時30分</p> <p>◎距離・時間 約10km 約4時間30分 </p> <p>◎地図 山と高原地図「六甲・摩耶」</p> <p>CL笹部 SL古島</p>	<p>10月14日(日)</p> <p><b>59 UA 北摂 大野山</b></p> <p>◎コース 川西能勢口駅=日生中央駅=バス=西軽井沢~大野山登山口~大野山~岩場めぐり~柏原口バス停=バス=日生中央駅(解散)</p> <p>◎集合場所 川西能勢口駅能勢電ホーム 午前8時15分 </p> <p>◎距離・時間 8km 4時間</p> <p>◎地図 山と高原地図「北摂・京都西山」</p> <p>◎交通費 約1,000円</p> <p>CL平尾 SL石田(美)</p>
<p>10月8日(日)</p>	<p><b>55 UU 北摂 中山寺~中山最高峰~清荒神 &lt;地図(用意します)を見ながら歩きます&gt;</b></p> <p>◎コース 阪急中山観音駅~中山寺...中山寺奥の院~中山最高峰...やすらぎ広場~清荒神駅(解散)</p> <p>◎集合場所 阪急中山観音駅北側 午前8時30分</p> <p>◎距離・時間 約6km 4時間 ★シルバーコンパスを持参して下さい</p> <p>◎地図 1/25000「宝塚」 </p> <p>山と高原地図「北摂・京都西山」</p> <p>CL竹田 SL土井(光)</p>	<p><b>60 A 六甲 十八丁尾根~東お多福山~ロックガーデン &lt;雨天中止&gt;</b></p> <p>◎コース 阪急宝塚駅=バス=白水峡墓苑前~18丁尾根~石の宝殿~蛇谷北山~土樋割峠~東お多福山~風吹き岩~ロックガーデン~阪急芦屋川駅 *下見の結果でコース変更があり得ます</p> <p>◎集合場所 阪急宝塚駅前バス停 午前8時10分(8時21分発) </p> <p>◎距離・時間 約12km 約6時間</p> <p>◎地図 山と高原地図「六甲・摩耶」</p> <p>◎交通費 430円(バス代)</p> <p>CL吉澤 SL上田</p>
<p>10月18日(木) 祝</p>	<p><b>56 UA 六甲 高雄山~修法ヶ原</b></p> <p>◎コース JR新神戸駅~市ヶ原~高雄山~修法ヶ原~太師道~JR元町駅</p> <p>◎集合場所 JR新神戸駅 午前8時30分 </p> <p>◎距離・時間 10km</p> <p>◎地図 山と高原地図「六甲・摩耶」</p> <p>CL深田 SL山岸</p>	<p>10月20日(土)</p> <p><b>61 UA 秋山 小菅山 上信越秋山郷 斑尾山 &lt;申込締切ました&gt;</b></p> <p>◎コース 1日目:JR大阪駅=金沢=JR飯山駅=バス=小菅山登山口~小菅山神社奥社~北竜湖=民宿おばたけ(泊) 2日目:宿=車=秋山郷周回=奥志賀高原=車=おばたけ(泊) 3日目:宿=車=斑尾山登山口~かえでの木トレイル~斑尾山頂~大明神岳~斑尾登山口=車=JR飯山駅=金沢=JR大阪駅</p> <p>◎集合場所 JR大阪駅中央改札口北側付近 午前7時20分(時間厳守) </p> <p>◎距離・時間 1日目約4時間 2日目約4時間 3日目約7.4km 3時間40分</p> <p>◎地図 斑尾高原トレッキングマップ 1/25000「小菅山」 秋山郷観光マップ</p> <p>CL土井(光) SL平尾</p>

<p><b>62 UU</b> <b>六甲 再度公園～太子堂</b></p> <p>◎コース JR新神戸駅～市ヶ原～再度公園～太子堂～再度公園～大龍寺～市ヶ原～JR新神戸駅</p> <p>◎集合場所 JR新神戸駅 午前9時</p> <p>◎距離・時間 8km 4時間</p> <p>◎地図 山と高原地図「六甲・摩耶」</p> <p>CL長澤 SL笹部</p> 	<p><b>66 UA</b> <b>北摂 岩根山～鳥脇山</b></p> <p>◎コース 能勢電多田駅～多田神社～岩根山～鳥脇山～けやき坂＝バス＝阪急川西能勢口</p> <p>◎集合場所 阪急川西能勢口駅 能勢電ホーム</p> <p>◎距離・時間 8km 4時間 ◎交通費 約500円</p> <p>◎地図 山と高原地図「北摂・京都西山」</p> <p>CL石田(弘) SL河井</p> 
<p><b>63 UA</b> <b>播磨 桶居山～鹿嶋神社</b></p> <p>◎コース JRひめじ別所駅～桶居山登山口取付～桶居山・△221分岐点～ラクダの背～高御位山分岐～鹿嶋神社…JR曾根駅</p> <p>◎集合場所 JR三宮駅中央改札口付近</p> <p>午前8時(姫路行新快速8時08分発)</p> <p>◎距離・時間 11km 5時間</p> <p>◎地図 1/25000「姫路南部」「加古川」</p> <p>◎交通費 約2,000円</p> <p>CL森(恭) SL小早</p> 	<p><b>67 A</b> <b>滋賀 金勝(コンヤ)アルプス 鶏冠山</b></p> <p>◎コース JR草津駅～上桐生行きバス～終点下車～落ヶ滝～鶏冠山～天狗岩～竜王山～白石峠～狛坂摩崖仏～さかさ観音…上桐生バス停</p> <p>◎集合場所 大阪駅中央改札口付近 午前7時45分</p> <p>◎距離・時間 10km 5時間</p> <p>◎交通費 約3,500円</p> <p>◎地図 1/25000「瀬田」「三雲」</p> <p>CL桑原 SL橋本(益)</p> 
<p><b>64 A</b> <b>湖西 乗鞍岳～芦原岳～黒河峠</b></p> <p>◎コース JRマキノ駅＝タクシー＝国境～乗鞍岳～芦原岳～猿が島場山～黒河峠～白谷温泉バス停＝バス＝JRマキノ駅 《申込制10/14CLまで》</p> <p>◎集合場所 JR大阪駅中央改札口北側付近</p> <p>午前7時30分(7時45分発新快速)</p> <p>◎距離・時間 12km 5時間 ◎交通費 約4,000円</p> <p>◎地図 1/25000「駄口」「海津」</p> <p>CL西田 SL大谷</p>	<p>◎例会に関する問い合わせ</p> <p>mail:amagasaki-hc@room.ocn.ne.jp 平尾</p> <p>電話 06-6492-9547 竹田</p> <p>072-781-5820 工藤</p> <p>★例会のランクについて</p> <p>UU 高度差が少なく、花や景色を楽しみながらゆっくり歩く。</p> <p>UA 8km～12km位のコース。ゆとりある速さで歩く。</p> <p>A 10km以上のコース、中級向け。ガイドブック等の標準コースタイム程度の速さで歩く。登山路もおおむね整備されている。</p> <p>Aの上 歩行時間・距離が長い、登り下りが激しい。岩場や藪こぎがある等困難な場所があるコースを歩く。</p> <p>※ 一般参加の方は、予めホームページトップの★例会に参加するにあたって★をお読み下さい。</p> <p>※ Aランク以上に参加される一般の方は例会に関する問い合わせ先に申し込んで下さい。</p>
<p><b>65 UU</b> <b>京都東山 比叡平～大文字山《雨天中止》</b></p> <p>◎コース JR大阪駅＝大津京駅＝バス＝比叡平～池の谷地蔵尊～大文字山～火床～銀閣寺前(解散)</p> <p>*比叡平からのルートは標高差が少ないです</p> <p>◎集合場所 JR大阪駅中央改札口北側付近</p> <p>午前8時15分(8時30分発新快速に乗車)</p> <p>◎距離・時間 6km 3時間30分 ◎交通費 約1,960円</p> <p>◎地図 山と高原地図「京都北山」</p> <p>CL竹端 SL長谷川(菊)</p> 	
<p>自然の中を</p> <p>一緒に歩きませんか</p> <p>一般参加費 400円</p> 	 