★　例会のランクについて　★

UU…高低差が少なく、花や景色を楽しみながらゆっくり歩く。

UA…8km～12km位のコース。ゆとりある速さで歩く。

A …10km以上のコース。中級向け。ガイドブック等の標準コースタイム程度の速さで歩く。登山路もおおむね整備されている。

Aの上　歩行時間・距離が長い、登り下りが激しい岩場や藪こぎがある等困難な場所があるコースを歩く。安全確保のため申込み制をとっています。

★　例会に参加するにあたって　★

1　山の山行は、年令・体力・経験など各人に差があっても、誰でもが参加できるように例会にランクを設けて、各人にあった例会に参加してもらいます。

2　例会に参加するにあたっては、会報の案内で、各自の経験や体力・体調を考慮して自己の判断で責任をもって参加して下さい。

3　山行中はリーダーの指示に従っていただきます。

4　当会では、山行中の事故・怪我等につきましては、応急処置は致しますが、一切の責任は負いませんのでご了承下さい。

5　一般参加の方には、参加費400円（下見その他の運営費）を頂きます。
クリーンハイク・バスハイク参加の方も400円を頂きます。
（注）参加費には、ハイキング保険は含まれていないので御承知おき下さい。

6　申込み制については、一般の方はお断りする場合があります。

7　Aランクに参加される一般の方はCLまで事前に申込んで下さい。

8　例会の雨天山行は、集合場所及び現地で、リーダーの判断に任せる。
警報が、例会山行地域に朝6時の時点で、発令されている場合は例会は中止します。

★「雨天中止」の記載ある例会について★

＊　当日朝6時発表の天気予報で、例会予定地、予定時間帯の降水確率が60％以上の場合は中止します。

＊　上記の予報が50％以下の場合は、当該例会のリーダーが、例会ランク、コース状況等を勘案し、実施、中止を決めます。

＊　中止の場合でも、当日集合場所に、CL、SLいづれかが出向き、来られた方があれば中止を伝えるようにします。（ただし、集合地、山行予定地等に「警報」が出ている場合などは、出向きません）

＊　上記予報は、気象庁発表の予報を前提にしていますが、多様な情報が利用されている現状で、特定の情報に限定するのは実際的ではありませんので、リーダ、参加者が得る情報に差が出ることも予想されます。上記の基準はあくまでも目安であることを理解し、リーダーの判断にしたがって下さい。

＊　雨天中止の記載が無い場合でも、状況によってはリーダーの判断で「中止」となる場合もありますので、ご了承下さい。

例会案内　2026年12月　　尼崎ハイキングクラブ

12月5日（土）	**57　事務所大掃除** ◎集合　尼ハイ事務所　10時 ◎時間　午前10時～12時 1年間お世話になった事務所の大掃除をします （雑巾などはあります）
	58　UU　北摂　箕面才ヶ池～箕面大滝 ◎コース　箕面駅～西江寺～聖天展望台～才ヶ池～こもれび展望所～ ビジターセンター～大滝～箕面駅 ◎集合　阪急箕面駅　9時00分 ◎距離　約6km　3.5時間 ◎地図　箕面の森ハイキングマップ ◎リーダー　CL：長谷川（菊）　SL：河井
12月6日（日）	**59　UA 六甲　須磨　雨天中止** ◎コース　神戸電鉄鵯越駅～菊水山～鍋蓋山～七三峠～猩々池～ 太師道～元町駅 ◎集合　神戸電鉄鵯越駅　改札口出口側　8時30分 ◎距離　10km　5時間 ◎地図　山と高原地図「六甲・須磨」 ｴｽｹｰﾌﾟﾙｰﾄ　菊水山→鈴蘭台駅（徒歩）、鍋蓋山→三宮駅（バス） ◎リーダー　CL:西村　SL：志垣
	60　A北生駒　交野三山(交野山～旗振山～竜王山)　雨天中止 ◎コース　大阪駅 7:42 ＝京橋(乗換) ＝JR津田駅～国見山～新サンドイッチ山～ アンテナ山～サンドイッチ山 ～交野山～旗振山～竜王山～北生駒山～ 獅子窟寺～JR河内磐船駅（京阪河内森駅） ◎集合　JR大阪駅中央改札北側付近 7時30分 ◎距離　約12キロ　6時間　休憩含まず（舗装路あり　階段が多いのでややゆっくりペース） ◎地図　YAMAP 「交野山・国見山」 ◎交通費　大阪駅起点往復　900円 ｴｽｹｰﾌﾟﾙｰﾄ　前半は津田駅へ。 竜王山からJR河内磐船駅へ ◎リーダー　CL：木蔭　SL

12月13日(日)	61	クリーンハイク・納山会(甲山青い鳥高原周辺の清掃)
		○清掃後、今年最後の集会を行いますので10時に集合して下さい。 ○集会後に自由参加で納山会を実施します。 「おでんパーティー」は昨年で終了しましたが、 各自、食べ物を持ち寄って、懇親を図りたいと思います。 ○食器、箸、コップ、飲み物、食べ物は各自持参してください。 ＊アフターハイクはありませんが、駅までは徒歩で歩きます。ご安全に!
	◎集合	阪急仁川駅西改札口を出た付近　午前8時30分
12月20日(日)	62	UU　京都　　山科疎水～蹴上水路閣
	◎コース	JR大阪駅＝JR山科駅～山科疎水～七福思案処～水路閣～ 蹴上インクライン～蹴上駅
	◎集合	JR大阪駅中央改札口北側　　9時00分
	◎距離	6km　3.5時間
	◎地図	「山科疎水ガイドマップ」
	◎交通費	JR大阪駅＝JR山科駅　830円
	◎リーダー	CL:鶴田　　SL
	63	UA　六甲　　高雄山～再度公園～再度山　　雨天中止
	◎コース	新神戸駅～市ケ原～高雄山～再度公園～再度山～大龍寺～ 猩々池～太師道～諏訪山公園(解散)
	◎集合	新神戸駅　8時30分
	◎距離	8km　5時間
	◎地図	山と高原地図 「六甲・摩耶」
	◎リーダー	CL:笹部　　SL:深田
	64	A　播磨　　高　御　位　山
	◎コース	JR三ノ宮駅＝JR加古川＝JR曽根駅～豆埼登山口～豆先奥山～ 百閒岩～鷹ノ巣山～高御位山～北山奥山～辻登山口～JR宝殿駅(解散)
	◎集合	JR三ノ宮中央改札口付近　8時00分（8:08姫路新快速乗車）
	◎距離	9.9km　　6.5時間
	◎地図	1/25000「加古川・姫路南部」
	◎交通費	840円
	ｴｽｹｰﾌﾟﾙｰﾄ	馬の背から霊園前に下山、もしくは高御位山頂から長尾登山口に下山
	◎リーダー	CL:松本　　SL

12月27日(日)	65	UU 岸和田　神於山(こうのやま)
	◎コース	R大阪＝JR東岸和田＝ﾊﾞｽ＝宮の台～意賀美神社～神於山～国見の森広場～道の駅愛彩ランド＝ﾊﾞｽ＝JR下松駅＝JR大阪
	◎集合	JR大阪駅　中央改札口付近　9時00分
	◎距離	7㎞　3時間
	◎地図	1/25000「岸和田東部」
	◎交通費	往路960円　復路1000円　合計1960円
	◎リーダー	CL:工藤　SL
		UA　なし
	66	A 湖北　七七頭ヶ岳(ﾅﾅｽﾞｶﾞﾀｹ)(雪山)
		＊ワカン等雪山装備必携
	◎コース	大阪＝JR＝木之本＝バス＝上丹生バス停～登山口～主稜線～七七頭ヶ岳～(往路)～上丹生バス停＝バス＝余呉＝JR＝大阪
	◎集合	JR大阪駅1階中央改札口北側　7時20分集合(7:30発新快速乗車)
	◎距離	6km　4時間
	◎地図	1/25000「木之本」「中河内」
	◎交通費	バス代　850円
	ｴｽｹｰﾌﾟﾙｰﾄ	なし。 行くか戻るしかない。
	◎リーダー	CL:西田　SL:松本