

★ 例会のランクについて ★

UU…高低差が少なく、花や景色を楽しみながらゆっくり歩く。

UA…8km～12km位のコース。ゆとりある速さで歩く。

A…10km以上のコース。中級向け。ガイドブック等の標準コースタイム程度の速さで歩く。登山路もおおむね整備されている。

Aの上 歩行時間・距離が長い、登り下りが激しい岩場や藪こぎがある等困難な場所があるコースを歩く。安全確保のため申込み制をとっています。

★ 例会に参加するにあたって ★

- 1 山の山行は、年齢・体力・経験など各人に差があっても、誰でもが参加できるように例会にランクを設けて、各人にあった例会に参加してもらいます。
- 2 例会に参加するにあたっては、会報の案内で、各自の経験や体力・体調を考慮して自己の判断で責任をもって参加して下さい。
- 3 山行中はリーダーの指示に従っていただきます。
- 4 当会では、山行中の事故・怪我等につきましては、応急処置は致しますが、一切の責任は負いませんのでご了承下さい。
- 5 一般参加の方には、参加費400円(下見その他の運営費)を頂きます。
クリーンハイク・バスハイク参加の方も400円を頂きます。
(注)参加費には、ハイキング保険は含まれていないので御承知おき下さい。
- 6 申込み制については、一般の方はお断りする場合があります。
- 7 Aランクに参加される一般の方はCLまで事前に申込んで下さい。
- 8 例会の雨天山行は、集合場所及び現地で、リーダーの判断に任せる。
警報が、例会山行地域に朝6時の時点で、発令されている場合は例会は中止します。

★「雨天中止」の記載ある例会について★

- * 当日朝6時発表の天気予報で、例会予定地、予定時間帯の降水確率が60%以上の場合は中止します。
- * 上記の予報が50%以下の場合は、当該例会のリーダーが、例会ランク、コース状況等を勘案し、実施、中止を決めます。
- * 中止の場合でも、当日集合場所に、CL、SLいづれかが出向き、来られた方があれば中止を伝えるようにします。(ただし、集合地、山行予定地等に「警報」が出ている場合などは、出向きません)
- * 上記予報は、気象庁発表の予報を前提にしていますが、多様な情報が利用されている現状で、特定の情報に限定するのは実際的ではありませんので、リーダー、参加者が得る情報に差が出ることも予想されます。上記の基準はあくまでも目安であることを理解し、リーダーの判断にしたがって下さい。
- * 雨天中止の記載が無い場合でも、状況によってはリーダーの判断で「中止」となる場合もありますので、ご了承下さい。

例会案内 2026年6月

尼崎ハイキングクラブ

6月	<p>1 UU 六甲 雨ヶ峠～保久良神社</p> <p>◎コース 阪急芦屋川駅＝バス＝東お多福山登山口～土樋割峠～雨ヶ峠～横池～風吹岩～保久良神社～阪急岡本駅</p> <p>◎集合 阪急芦屋川駅 集合時間:9.00時</p> <p>◎距離 約6km4.0時間</p> <p>◎地図 山と高原地図「六甲・摩耶」</p> <p>◎交通費 バス代:380円</p> <p>◎リーダー CL:片尾 SL:小早</p>
7月 日 (日)	<p>2 UA 姫路 書写山 雨天中止</p> <p>◎コース JR三ノ宮駅＝JR姫路駅＝バス＝刀出バス停～登山口～書写山(371m)～円教寺(境内周遊)～置塩坂ルート～書写山ロープウェイバス停＝JR姫路駅</p> <p>◎集合 JR三ノ宮駅中央改札付近 8時30分</p> <p>◎距離 約8km 約5時間</p> <p>◎地図 1/25000 姫路市北部</p> <p>◎交通費 2760円(JR三ノ宮起点往復) 入山料 800円</p> <p>エスケープルート ロープウェイ山上駅から下山</p> <p>◎リーダー CL:楠元 SL:森(恭)</p>
	<p>3 A 六甲 住吉道～本庄山～一軒茶屋～白水峡 夏山トレ</p> <p>◎コース 阪急岡本駅～打越峠～住吉道～本庄山～一軒茶屋～白水山～白水峡～舟坂橋バス停</p> <p>◎集合 阪急岡本駅南改札口 8時15分</p> <p>◎距離 15km 5時間35分</p> <p>◎地図 1/25000「宝塚」「西宮」</p> <p>◎交通費 バス代 450円</p> <p>エスケープルート 一軒茶屋から下山</p> <p>◎リーダー CL:西田 SL:友久</p>
6月 14日 (日)	<p>4 UU 神戸 烏原貯水池～ひよどり展望公園</p> <p>◎コース 神鉄新開地駅＝鶴越駅～烏原貯水池～ひよどり道～ひよどり展望公園～丸山駅</p> <p>◎集合 神鉄新開地駅 ホーム 9時30分</p> <p>◎距離 7km 3.5時間</p> <p>◎地図 1/25000山と高原地図「六甲・摩耶」</p> <p>◎交通費 790円(新開地起点)</p> <p>◎リーダー CL:岡本 SL:長谷川(菊)</p>

6 月	<p>5 UA 北摂 中山～北摂大峰山</p> <p>◎コース 中山観音駅 ～中山 ～大峰山登山口～北摂大峰山 (552m) ～大峰山登山口～JR武田尾駅</p> <p>◎集合 阪急中山観音駅 8時30分</p> <p>◎距離 10km 約5.5時間</p> <p>◎地図 山と高原地図「北摂・京都西山」</p> <p>◎リーダー CL:高江洲 SL:橋本</p>
14 日 (日)	<p>6 A 台高山脈 コアジサイの群生地の高見山(1248 m)</p> <p>※熊鈴必携 雨天中止</p> <p><申込制>6/10までにCLへ(先着6名 CL、SL含む)</p> <p>◎コース 近鉄 7:08＝榛原＝(バス)＝菟田野＝(コミュニティバス)＝高見山登山口 ～小峠～高見峠～高見山～杉谷平野分岐～たかすみ温泉＝ 菟田野＝榛原</p> <p>◎集合 鶴橋駅 JRと近鉄の改札 7時00分(大阪駅6時44分発の環状線までOK)</p> <p>◎距離 約8キロ 6時間</p> <p>◎地図 山と高原地図「大台ヶ原 高見山・俱留尊山」</p> <p>◎交通費 3,420円 鶴橋～高見山登山口、たかすみ温泉～鶴橋 エスケープルート 無し 引き返してもバスはない。</p> <p>◎リーダー CL:木蔭 SL:</p>
6 月 21 日 (日)	<p>7 尼崎ハイキングクラブ総会</p> <p>◎場所 小田北生涯学習プラザ(総会のお知らせ参照)</p> <p>◎時間 午前10時開始</p> <p>◎会費 1000円 弁当・お茶・ビールがあります(ゴミは各自お持ち帰り下さい)</p>
6 月 28 日 (日)	<p>8 UU 生駒 めかた園地あじさい園 雨天中止</p> <p>◎コース JR大阪駅＝鶴橋＝近鉄生駒駅＝ケーブル鳥居前駅＝生駒山上～ あじさい園～めかた園地案内所～園地内散策～額田駅</p> <p>◎集合 JR大阪駅中央改札口北側付近 8時30分</p> <p>◎距離 約7Km 3時間</p> <p>◎地図 生駒山系ハイキングガイド</p> <p>◎交通費 約1700円</p> <p>◎リーダー CL:久安 SL:森(恭)</p>

9 UA 北摂 鳥脇山～岩根山 (雨天中止)

◎コース 清和台中央バス停～雨森神社～肝川北側尾根コース～鳥脇山～岩根山(やおよろずの神々が鎮座)～清和台中央バス停

◎集合 阪急川西能勢口駅中央改札口前 8時30分

6 阪急バス9.49番乗り場8時41分発(パークタウン中央行)乗車

月 ◎距離 距離10.5km 高低差630m 5時間30分

28 ◎地図 北摂 中山

(日) (このルートは半分以上地図、ヤママップには無いですが普通のコースです)

◎交通費 290円×2

エスケープルート エスケープルートは沢山あり

◎リーダー CL:南川

SL:高江洲

10 A 備前 ビシヤゴ岩(毘沙門山)

◎コース JR三ノ宮駅＝播州赤穂＝備前福河～登山口～ビシヤゴ岩～毘沙門山～登山口～備前福河駅

◎集合 JR三ノ宮駅中央改札口 8時15分 8:23発 播州赤穂行き

◎距離 5.1km 4時間30分

◎地図 1/25000「播州赤穂」

◎交通費 1,980円

エスケープルート なし

◎リーダー CL:松本

SL:

