

★ 例会のランクについて ★

UU…高低差が少なく、花や景色を楽しみながらゆっくり歩く。

UA…8km～12km位のコース。ゆとりある速さで歩く。

A…10km以上のコース。中級向け。ガイドブック等の標準コースタイム程度の速さで歩く。登山路もおおむね整備されている。

Aの上 歩行時間・距離が長い、登り下りが激しい岩場や藪こぎがある等困難な場所があるコースを歩く。安全確保のため申込み制をとっています。

★ 例会に参加するにあたって ★

- 1 山の山行は、年齢・体力・経験など各人に差があっても、誰でもが参加できるように例会にランクを設けて、各人にあった例会に参加してもらいます。
- 2 例会に参加するにあたっては、会報の案内で、各自の経験や体力・体調を考慮して自己の判断で責任をもって参加して下さい。
- 3 山行中はリーダーの指示に従っていただきます。
- 4 当会では、山行中の事故・怪我等につきましては、応急処置は致しますが、一切の責任は負いませんのでご了承下さい。
- 5 一般参加の方には、参加費400円(下見その他の運営費)を頂きます。
クリーンハイク・バスハイク参加の方も400円を頂きます。
(注)参加費には、ハイキング保険は含まれていないので御承知おき下さい。
- 6 申込み制については、一般の方はお断りする場合があります。
- 7 Aランクに参加される一般の方はCLまで事前に申込んで下さい。
- 8 例会の雨天山行は、集合場所及び現地で、リーダーの判断に任せる。
警報が、例会山行地域に朝6時の時点で、発令されている場合は例会は中止します。

★「雨天中止」の記載ある例会について★

- * 当日朝6時発表の天気予報で、例会予定地、予定時間帯の降水確率が60%以上の場合は中止します。
- * 上記の予報が50%以下の場合は、当該例会のリーダーが、例会ランク、コース状況等を勘案し、実施、中止を決めます。
- * 中止の場合でも、当日集合場所に、CL、SLいづれかが出向き、来られた方があれば中止を伝えるようにします。(ただし、集合地、山行予定地等に「警報」が出ている場合などは、出向きません)
- * 上記予報は、気象庁発表の予報を前提にしていますが、多様な情報が利用されている現状で、特定の情報に限定するのは実際的ではありませんので、リーダー、参加者が得る情報に差が出ることも予想されます。上記の基準はあくまでも目安であることを理解し、リーダーの判断にしたがって下さい。
- * 雨天中止の記載が無い場合でも、状況によってはリーダーの判断で「中止」となる場合もありますので、ご了承下さい。

例会案内 2026年 5月

尼崎ハイキングクラブ

	<p>125 UU 六甲 山田道～森林植物園 ◎コース 神戸地下鉄三ノ宮駅＝谷上～山田道～森林植物園正門～園内周遊～解散(バスで北鈴蘭台駅か三ノ宮駅) ◎集合 ◎距離 Jr三ノ宮駅中央改札口附近駅 9時00分 ◎地図 約6km 3.5時間 ◎交通費 山と高原地図「六甲、摩耶、有馬」 地下鉄三宮＝谷上 280円 ◎リーダー CL:加嶋 SL:鶴田</p>
<p>5月3日(日)祝</p>	<p>126 UA 六甲 岩倉山～檜ヶ峰 ◎コース 阪急宝塚駅～塩尾寺～岩倉山～大谷乗越～逆瀬川ハイパスコース入口～檜ヶ峰登山口～小笠峰～檜ヶ峰～岩倉橋～宝塚西高前バス停 ◎集合 阪急宝塚駅改札付近 8時30分 ◎距離 9.4km 5時間 ◎地図 六甲山系登山詳細図 (東編) ◎交通費 バス代 250円 ◎リーダー CL:高畑 SL:河村(都)</p>
	<p>A なし</p>
<p>5月6日(水)</p>	<p>127 クリーンハイク(甲山青い鳥高原周辺の清掃) ◎集合 阪急仁川駅西改札口を出た付近 午前8時30分 *9:20からリーダー会議をします。6・7月のリーダーは東屋に集合して下さい。 *清掃後、伝達事項がありますので10時に集合して下さい。 *教育部:未定 アフターハイク 担当 UU:当日 UA:当日 A:西田</p>
<p>5月10日(日)</p>	<p>128 UU 北生駒 くろんど園地～獅子窟寺 ◎コース 私市～月の輪の滝～すいれん滝～そよ風の路～八つ橋～くろんど園地最高点～八丈岩～獅子窟寺～河内森駅 ◎集合 JR大阪駅中央改札口北側 8時30分 ◎距離 8km 4時間 ◎地図 府民の森 私市周辺マップ ◎交通費 600円 ◎リーダー CL:土井(光) SL:石田(美)</p>

5 月 10 日 (日)	<p>129 UA 六甲 西お多福山～有馬温泉(山つつじの群生)</p> <p>◎コース JR住吉駅8:45発＝エクセル東バス停～住吉道～西お多福山～極楽茶屋～モミジ谷～有馬温泉</p> <p>◎集合 JR住吉駅 8時30分 8時45分発 ¥230先払い(現金のみ)</p> <p>◎距離 11km 5時間30分(昼食時間抜き) 上り734m 下り621m</p> <p>◎地図 1/25000「山と高原地図 六甲:摩耶山」</p> <p>◎交通費 行き230円 帰り720円</p> <p>エスケープルート 戻ること</p> <p>◎リーダー CL:石田(弘) SL:笹部</p>
5 月 17 日 (日)	<p>130 A 比良山系 釣瓶岳(1098m) 歩荷トレーニング (小雨決行・悪天候時中止)</p> <p>◎コース 7:45 JR京都線新快速乗車近江高島駅＝コミュニティバス＝畑バス停～横谷峠～釣瓶岳～八雲が原～北比良峠～イン谷口(林道+アスファルト)～比良駅</p> <p>ヘッドランプ持参、wストック推奨。念のため山ヒル対策も。 今年避難小屋泊例会参加を希望する方は、ミドルカット以上防水靴でザックを10kg以上にしてご参加ください(不安な方は水で荷重し、途中で捨てられるようにして下さい)。歩荷しない方は通常の例会としてご参加下さい。ただし歩荷のペースに合わせるので下山が遅くなります。</p> <p>◎集合 大阪駅中央口北側 7時35分 (改札内及び車内集合の方はCLへ事前連絡要)</p> <p>◎距離 総距離14.5km 7時間50分(休暇含まず) 登り1080m 下り1250m</p> <p>◎地図 比良山系</p> <p>◎交通費 約3060円</p> <p>エスケープルート 来た道に戻る</p> <p>◎リーダー CL:千葉 SL:</p>
5 月 17 日 (日)	<p>131 UU 播州 新野水車の里～バイカモ自生地</p> <p>◎コース JR三ノ宮＝姫路／播但線乗換＝新野駅～水車の里～正法寺～熊野神社～新野バイカモ自生地～長楽寺～日吉神社～市川右岸～新野駅＝姫路駅＝三ノ宮駅</p> <p>◎集合 JR三ノ宮駅 中央改札口付近 9時00分 ※9:08発新快速姫路行乗車</p> <p>◎距離 7km 3.5時間</p> <p>◎地図 1/25000「寺前」「栗賀町」</p> <p>◎交通費 1520×2＝3040円 ※JR西宮以遠からの往復の場合はジパング利用可</p> <p>エスケープルート 大河内バイカモ自生地～JR長谷寺駅 徒歩7分</p> <p>◎リーダー CL:工藤 SL:</p>

5 月 17 日 (日)	<p>132 UA 六甲 谷上駅～石楠花山～新神戸</p> <p>◎コース 神鉄谷上駅～花山東団地～鳥帽子岩～石楠花山～天狗岩～ドライブウェイ西六甲黄蓮谷(オウレンダニ)分岐～ヌケ谷分岐～東門～トェンティクロス合流点～黒岩尾根分岐～市ヶ原～新神戸(解散)</p> <p>◎集合 神鉄谷上駅 8時30分</p> <p>◎距離 11km 5時間</p> <p>◎地図 山と高原地図(六甲・摩耶)</p> <p>◎リーダー CL:河村(都) SL:網根</p>
5 月 18 日 (日) ～ 20 日 (水)	<p>133 A 春山佐渡 大佐渡縦走(尻立山・金北山) (体力度UA) (申込制締切 4月15日)</p> <p>◎コース 18日: 伊丹空港＝新潟空港＝新潟港＝ジェット船乗場＝佐渡両津港＝アオネバ登山口～落合～ユブ～アオネバ十字路～尻立山～ドンデン高原ロッジ(泊)</p> <p>19日: 宿～アオネバ十字路～石花越分岐～役の行者～あやめ池～金北山～防衛省管理道～白雲台＝タクシー＝椎崎温泉(泊)</p> <p>20日: 宿＝レンタカー＝大野亀・二つ亀＝尖閣湾揚島遊園＝佐渡金山＝北沢浮遊選鉱場跡科＝両津港ジェット船＝新潟港＝新潟空港＝伊丹空港</p> <p>◎集合 伊丹空港 午前6時30分</p> <p>◎宿 ドンデン高原ロッジ(0259-23-2161) 朱鷺伝説と露天風呂の宿 きらく(0259-27-6101)</p> <p>◎距離 1日目4km 3時間 2日目14km 7時間 3日目 4時間</p> <p>◎地図 大佐渡トレッキングマップ</p> <p>◎費用 約80,000円</p> <p>◎リーダー CL:南川 SL:森(義)</p>

<p>5 月 23 日 (土) ～ 25 日 (月)</p>	<p>134 UU・UA 那須 那須岳(百名山)1915m 那須高原の春山の自然を楽しむ(申込期限 3/15)</p> <p>◎コース 1日目 大阪駅=東海・東北新幹線那須塩原=バス=なす高原自然の家、 到着後自由周辺散策 4km 1.5H</p> <p>2日目 UU自然の家～つつじ吊橋入口＝ロープウェイ山麓駅＝ 山頂駅1684m～牛ヶ首1730m～峰の茶屋1678m～那須岳1915m ～山頂駅＝ロープウェイ山麓駅＝自然の家 6km 3H</p> <p>UA自然の家～つつじ吊橋入口＝ロープウェイ山麓駅＝山頂駅1684m ～那須岳1915m～峰の茶屋1678m～朝日岳1896m～ 峰の茶屋1678m～峠の茶屋1462m～ロープウェイ山麓駅＝ 自然の家 10km 5H</p> <p>3日目 UU、UA合同で殺生岩か自然研究路または八幡つつじ園を 散策後宿舎で昼食、帰路へ。新大阪には19時半を予定</p> <p>◎集合 JR大阪 中央改札口付近 8時00分</p> <p>◎宿 なす高原自然の家</p> <p>◎距離 UA 19km UU 15km</p> <p>◎地図 1/25000「那須岳・湯本」</p> <p>◎費用 概算50.000円(ジパング利用)</p> <p>エスケープルート 峠の茶屋(タクシー5.5km 12分) 那須ロープウェイ山麓駅(タクシー4.4km 9分)</p> <p>◎リーダー CL:UA 大塚 UU 鶴田</p>
<p>5 月 24 日 (日)</p>	<p>135 A 近江八幡 長命寺～長命寺山～空奏(そらかな)テラス ～八幡山(鶴翼山)</p> <p>◎コース JR大阪駅 7:30＝近江八幡＝(バス)＝長命寺バス停～長命寺～ 長命寺山～空奏テラス～奥島山～岩崎山～八王子山～八幡山～ 八幡山ロープウェー口＝(バス)＝近江八幡駅</p> <p>◎集合 JR大阪駅中央改札北側付近 7時15分</p> <p>◎距離 約12km 6時間半 登り下り 約800m(ヤマレコより)</p> <p>◎地図 ヤマップ 長命寺山・奥島山・尾山、八幡山(鶴翼山)</p> <p>◎交通費 大阪駅→長命寺バス停 2060円 八幡山ロープウェイ口→大阪 1780円</p> <p>エスケープルート 途中の町歩き時にバス停あり 八幡山からロープウェー下山</p> <p>◎リーダー CL:木蔭 SL:</p>

<p>5 月 30 日 (土) ～ 5 月 31 日 (日)</p>	<p>136 A 但馬 氷ノ山登山大会(兵庫労山60周年記念)バスハイク 申込制 4月5日までにCLへ</p> <p>◎コース 5/29 神戸市内＝バス＝12:00奈良尾着～ハチ高原スキー場～小代越 ～高丸山～1019m鞍部～奈良尾の民宿 18:00夕食 19:00～21:00交流会(体育館) 民宿泊</p> <p>5/30 民宿～福定親水公園～地藏堂～氷ノ山越～氷ノ山～神戸大ヒュッテ ～東尾根避難小屋～氷ノ山国際スキー場(慰霊碑巡礼)～ 福定親水公園～奈良尾＝バス＝神戸市内、帰宅</p> <p>◎集合 神戸市内 日時と場所は決まり次第連絡します。</p> <p>◎宿泊 奈良尾地区民宿</p> <p>◎距離 5/30 8km 3時間40分 5/31 15km 6時間15分</p> <p>◎地図 1/25000 「氷ノ山」 エスケープルート 引き返す。東尾根ルートピストンに変更する。</p> <p>◎費用 会費 15000円 交通費+宿泊費+交流費用</p> <p>◎リーダー CL:西田 SL:森(義)</p>
<p>5 月 31 日 (日)</p>	<p>137 UU 六甲 ハーブ園から布引の滝 雨天中止</p> <p>◎コース JR新神戸駅～見晴らし台～ハーブ園～布引ダム～布引の滝～新神戸駅</p> <p>◎集合 JR新神戸駅 9時30分</p> <p>◎距離 約5.0km 4時間</p> <p>◎地図 六甲山系登山詳細図(西編)</p> <p>◎リーダー L:上田 SL:</p>
	<p>138 UA 六甲 城山～再度山 雨天中止</p> <p>◎コース 新神戸駅～城山～善助茶屋跡～大龍寺～再度山～ 再度公園(修法ヶ原池)～市ヶ原～新神戸駅</p> <p>◎集合 JR新神戸駅 8時30分</p> <p>◎距離 10km 5時間</p> <p>◎地図 1/25000 山と高原地図 「六甲 摩耶山」 エスケープルート 再度山 or 大龍寺からバスで三ノ宮駅</p> <p>◎リーダー CL:笹部 SL:</p>