

★ 例会のランクについて ★

UU…高低差が少なく、花や景色を楽しみながらゆっくり歩く。

UA…8km～12km位のコース。ゆとりある速さで歩く。

A …10km以上のコース。中級向け。ガイドブック等の標準コースタイム程度の速さで歩く。登山路もおおむね整備されている。

Aの上 歩行時間・距離が長い、登り下りが激しい岩場や藪こぎがある等困難な場所があるコースを歩く。安全確保のため申込み制をとっています。

★ 例会に参加するにあたって ★

- 1 山の山行は、年令・体力・経験など各人に差があっても、誰でもが参加できるように例会にランクを設けて、各人にあった例会に参加してもらいます。
- 2 例会に参加するにあたっては、会報の案内で、各自の経験や体力・体調を考慮して自己の判断で責任をもって参加して下さい。
- 3 山行中はリーダーの指示に従っていただきます。
- 4 当会では、山行中の事故・怪我等につきましては、応急処置は致しますが、一切の責任は負いませんのでご了承下さい。
- 5 一般参加の方には、参加費400円(下見その他の運営費)を頂きます。
クリーンハイク・バスハイク参加の方も400円を頂きます。
(注)参加費には、ハイキング保険は含まれていないので御承知おき下さい。
- 6 申込み制については、一般の方はお断りする場合があります。
- 7 Aランクに参加される一般の方はCLまで事前に申込んで下さい。
- 8 例会の雨天山行は、集合場所及び現地で、リーダーの判断に任せる。
警報が、例会山行地域に朝6時の時点で、発令されている場合は例会は中止します。

★「雨天中止」の記載ある例会について★

- * 当日朝6時発表の天気予報で、例会予定地、予定時間帯の降水確率が60%以上の場合は中止します。
- * 上記の予報が50%以下の場合は、当該例会のリーダーが、例会ランク、コース状況等を勘案し、実施、中止を決めます。
- * 中止の場合でも、当日集合場所に、CL、SLいずれかが出向き、来られた方があれば中止を伝えるようにします。(ただし、集合地、山行予定地等に「警報」が出ている場合などは、出向きません)
- * 上記予報は、気象庁発表の予報を前提にしていますが、多様な情報が利用されている現状で、特定の情報に限定するのは実際的ではありませんので、リーダー、参加者が得る情報に差が出ることも予想されます。上記の基準はあくまでも目安であることを理解し、リーダーの判断にしたがって下さい。
- * 雨天中止の記載が無い場合でも、状況によってはリーダーの判断で「中止」となる場合もありますので、ご了承下さい。

例会案内 2025年6月

尼崎ハイキングクラブ

6 月 1 日 (日)	1	六甲 兵庫県連行事 再度公園周辺の清掃
	◎コース	新神戸駅～市ヶ原～再度公園(清掃、昼食、集会)～二本松～北野町～三ノ宮駅 持ち物 火ばさみ(持っている人は)、手袋 清掃 11:00～12:00 全体集会 13:00～14:00
	◎集合	JR新神戸駅1階 トイレステーション神戸付近 9時 ◎距離 6km 3時間10分 ◎地図 1/25000「神戸首部」 エスケープルート 再度公園バス停から三ノ宮駅行バスに乗る。 ◎リーダー CL:網根 SL:西田
	2	UU 奈良 矢田丘陵 矢田峠～櫛峠
	◎コース	JR大阪駅＝近鉄鶴橋駅＝生駒駅＝萩の台駅～矢田峠～檜木峠～櫛峠～近鉄東生駒駅
	◎集合	JR大阪駅中央改札口北側 9時00分 ◎距離 7km 4時間 ◎地図 生駒市「矢田丘陵歩道ハイキングマップ」 ◎交通費 700円 ◎リーダー CL:長谷川(菊) SL:幸田
	3	UA 北摂 阿武山～摂津峡
	◎コース	JR茨木市駅＝バス＝安威バス停～武士自然道～ダムパークいばきた～阿武山～東海自然歩道～萩谷総合公園～摂津峡～上ノロバス停＝JR高槻駅 阿武山P280.9m コース最高点348m
	◎集合	JR大阪駅中央出口北側 8時00分 ◎距離 10Km 5時間30分 ◎地図 1/50000「北摂:京都西山」 ◎交通費 JR大阪駅より ￥1,190 エスケープルート 変電所前バス停より摂津富田駅に ◎リーダー CL:石田(弘) SL:西村

6 月 1 日 (日)	4	A 京都東山 大文字山 (雨天中止 軽食必要)
	◎コース	大阪駅＝山科駅(乗換)京阪山科駅＝追分駅～逢坂山～長等山～長等山テラス～如意ヶ岳～大文字山～火床～大文字山～伊勢神宮遙拝所～蹴上 ※雨社大神の水場は色々浮いています。利用するなら浄水器を
	◎集合	JR大阪駅中央改札口付近 7時15分
	◎距離	約13km 6時間30分(休憩含まず)
	◎地図	山と高原地図 京都北山
	◎交通費	JR大阪～追分 1,010円 エスケープルート 長等山から三井寺駅 長等山テラスから大津京駅
	◎リーダー	CL:木蔭 SL:松本
	5	UU 播磨 あびき湿原 雨天中止 (季節の花 ささゆり、トキソウ、ノハナしょうぶ等)
	◎コース	北条鉄道網引駅～あびき湿原～糠塚古墳～網引駅
	◎集合	神戸電鉄新開地駅8時40分
	◎距離	約8km 4時間(湿原滞在約2時間)
	◎地図	加西市観光マップ
	◎交通費	2,240円
	◎リーダー	CL:小野 SL:兼田
6 月 8 日 (日)	6	UA 六甲 森林植物園(アジサイの花)～高雄山
	◎コース	神鉄谷上～森林植物園～再度公園～高雄山～市ヶ原～新神戸
	◎集合	JR三ノ宮中央改札口 8時30分
	◎距離	8km 5時間
	◎地図	「山と高原地図 六甲・摩耶」
	◎交通費	三ノ宮～谷上 280円 森林植物園 300円
	◎リーダー	CL:大塚 SL:深田
	7	A 北摂 惣河谷～中山～大平山～多田神社(夏山トレ)
	◎コース	阪急宝塚駅～惣河谷～中山～三日月岩～若宮集落～大平山～多田神社～能勢電鉄多田駅
	◎集合	阪急宝塚駅改札口 8時30分
	◎距離	15km 5時間20分
	◎地図	1/25000「宝塚」「武田尾」「広根」
	エスケープルート	中山から阪急中山駅西下山他多数あり
	◎リーダー	CL:西田 SL:友久

6 月 15 日 (日)	8	尼崎ハイキングクラブ 総会
	◎場所	小田北生涯学習プラザ(総会のお知らせ参照)
	◎時間	午前10時開始
6 月 22 日 (日)	◎会費	1000円 弁当・お茶・ビールあります(ゴミは各人持ち帰って下さい)
		* 昼食タイムに皆様の自己紹介を予定しています。 日頃お目にかかれない会員皆様の親睦になればと思っています。
6 月 22 日 (日)	9	UU 北摂 山下古道 雨天中止
	◎コース	川西能勢口駅＝能勢電妙見口駅～高台寺山分岐～光風台 ～能勢電笹部駅
	◎集合	阪急川西能勢口駅能勢電ホーム 9時00分
6 月 22 日 (日)	◎距離	約6.5km 3.5時間
	◎地図	山と高原地図「北摂、京都西山」
	◎交通費	能勢電川西能勢口駅＝妙見口駅 350円
6 月 22 日 (日)	◎リーダー	CL:鶴田 SL:
	10	UA 六甲 城山～荒地山
	◎コース	城山登山口～城山～鷹尾山～荒地山～荒地山北コース～ゲート前
6 月 22 日 (日)	◎集合	阪急蘆屋川 9時00分
	◎距離	9km 5時間
	◎地図	1/25000 「山と高原地図 六甲・摩耶」
6 月 22 日 (日)	◎リーダー	CL:志垣 SL:
	11	A 奈良 音羽三山～多武峰
	◎コース	JR大阪駅8:24＝(JR)＝鶴橋8:52＝(近鉄)＝桜井駅＝(バス)＝下居 ～音羽観音～ 音羽山～経ヶ塚山～熊ヶ岳～大峠～多武峰～ 談山神社バス停＝(バス)＝桜井駅
6 月 22 日 (日)	◎集合	JR大阪駅中央改札口付近 8時15分
	◎距離	約12km 7.0時間
	◎地図	地理院地図
6 月 22 日 (日)	◎交通費	2860円
	エスケープルート	大峠から不動滝に下山
	◎リーダー	CL:高島 SL:白崎

6 月 29 日 (日)	12	UU 北摂	武庫川溪谷廃線跡
	◎コース	JR宝塚駅=西宮名塩駅～廃線トンネル～桜の園入口広場～JR武田尾駅	
	◎集合	JR宝塚駅改札内	9時00分
	◎距離	約7km	
	◎地図	1/25000「宝塚」「武田尾」	
	◎交通費	380円(宝塚起点)	
	◎リーダー	CL:齋藤	SL:岡山
	13	UA 六甲	黒岩尾根 (雨天中止)
	◎コース	IR新神戸駅～市ヶ原～黒岩尾根～掬星台～行者堂跡地～ 青谷道～阪急王子公園駅	
	◎集合	JR新神戸駅1階 トイレステーション神戸付近 8時30分	
	◎距離	10km 5時間	
	◎地図	1/25000 山と高原地図 「六甲、摩耶」	
	エスケープルート	摩耶ロープウェイ	
	◎リーダー	CL:白神	SL:河村
	14	A 播磨	平荘湖アルプス(一部 鎖場あり) 雨天中止
	◎コース	JR三ノ宮=加古川=日岡駅～升田山登山口～升田山～飯盛山～ 洞貝山～黒岩山～鍋山～宮山～上ノ山～升田山～日岡駅	
	◎集合	JR三ノ宮駅 中央改札口 8時00分 (8:08発 新快速姫路行)	
	◎距離	10km 6時間	
	◎地図	1/25000「加古川」	
	◎交通費	770円	
	エスケープルート	人造湖を周回しながら、小ピークにアタックするコース。	
		周回コースから13:16バスあり。	
	◎リーダー	CL:松本	SL:前田