

★ 例会のランクについて ★

UU…高低差が少なく、花や景色を楽しみながらゆっくり歩く。

UA…8km～12km位のコース。ゆとりある速さで歩く。

A…10km以上のコース。中級向け。ガイドブック等の標準コースタイム程度の速さで歩く。登山路もおおむね整備されている。

Aの上 歩行時間・距離が長い、登り下りが激しい岩場や藪こぎがある等困難な場所があるコースを歩く。安全確保のため申込み制をとっています。

★ 例会に参加するにあたって ★

- 1 山の山行は、年齢・体力・経験など各人に差があっても、誰でもが参加できるように例会にランクを設けて、各人にあった例会に参加してもらいます。
- 2 例会に参加するにあたっては、会報の案内で、各自の経験や体力・体調を考慮して自己の判断で責任をもって参加して下さい。
- 3 山行中はリーダーの指示に従っていただきます。
- 4 当会では、山行中の事故・怪我等につきましては、応急処置は致しますが、一切の責任は負いませんのでご了承下さい。
- 5 一般参加の方には、参加費400円(下見その他の運営費)を頂きます。
クリーンハイク・バスハイク参加の方も400円を頂きます。
(注)参加費には、ハイキング保険は含まれていないので御承知おき下さい。
- 6 申込み制については、一般の方はお断りする場合があります。
- 7 Aランクに参加される一般の方はCLまで事前に申込んで下さい。
- 8 例会の雨天山行は、集合場所及び現地で、リーダーの判断に任せる。
警報が、例会山行地域に朝6時の時点で、発令されている場合は例会は中止します。

★「雨天中止」の記載ある例会について★

- * 当日朝6時発表の天気予報で、例会予定地、予定時間帯の降水確率が60%以上の場合は中止します。
- * 上記の予報が50%以下の場合は、当該例会のリーダーが、例会ランク、コース状況等を勘案し、実施、中止を決めます。
- * 中止の場合でも、当日集合場所に、CL、SLいづれかが出向き、来られた方があれば中止を伝えるようにします。(ただし、集合地、山行予定地等に「警報」が出ている場合などは、出向きません)
- * 上記予報は、気象庁発表の予報を前提にしていますが、多様な情報が利用されている現状で、特定の情報に限定するのは実際的ではありませんので、リーダー、参加者が得る情報に差が出ることも予想されます。上記の基準はあくまでも目安であることを理解し、リーダーの判断にしたがって下さい。
- * 雨天中止の記載が無い場合でも、状況によってはリーダーの判断で「中止」となる場合もありますので、ご了承下さい。

4 月 6 日 (日)	<p>118 花見ハイク(甲山森林公園)</p> <p>◎集合 阪急仁川駅西改札口を出た付近 午前8時30分</p> <ul style="list-style-type: none"> *今回、清掃はありません。 *伝達事項がありますので9時30分に集合して下さい。 *教育部:今回はありません。 *集会后、桜の花見ハイクを甲山森林公園の 予約場所にて希望者で実施します。 飲み物と食べ物は各自持参して下さい。
4 月 13 日 (日)	<p>119 UU 北摂 妙見山山麓のミツマタの花、エドヒガンの花</p> <p>◎コース 妙見口駅～吉川峠～ミツマタ群生地～トンボ池～エドヒガン広場～森町～東ときわ台～光風台駅</p> <p>◎集合 川西能勢口駅能勢電妙見口行ホーム 9時00分</p> <p>◎距離 5km 4時間</p> <p>◎地図 1/50000「山と高原地図 北摂:京都西山」</p> <p>◎交通費 600円</p> <p>エスケープルート 戻ること</p> <p>◎リーダー CL:石田(弘) SL:長谷川(菊)</p>
4 月 13 日 (日)	<p>120 UA 京都東山 大文字山</p> <p>◎コース 阪急京都河原町～日向大社～七福思案処～大文字山～銀閣寺</p> <p>◎集合 阪急梅田駅京都線ホーム 7時50分 8:05発京都河原町行 乗車</p> <p>◎距離 8km 5時間</p> <p>◎地図 1/25000「京都東北部」</p> <p>◎交通費 820円(梅田、河原町往復)</p> <p>◎リーダー CL:森(恭) SL:楠元</p>
4 月 13 日 (日)	<p>121 A 丹波 ヒカゲツツジの向山 雨天中止(体力度はUAです)</p> <p>◎コース 8:36着篠山口8:37発(福知山行)=9:05JR石生(いそう)駅～水分れ公園～三の山～四の山～向山～五の山～清水山～JR石生駅</p> <p>◎集合 JR宝塚駅 内外 7時40分 丹波路快速2番乗り場7:51発 (参考 JR大阪駅4番乗り場発7:23、JR尼崎駅2番乗り場発7:31、JR伊丹駅発7:37、西の方は加古川線利用、大阪駅から途中乗車でも良いです)</p> <p>◎距離 7.4km 5時間 高低差709m</p> <p>◎地図 丹波 向山</p> <p>◎交通費 1170円×2</p> <p>エスケープルート バックする</p> <p>◎リーダー CL:南川 SL:白崎</p>

122 UU 金剛山系 大和葛城山

◎コース 近鉄阿部野橋＝尺度(乗り換え)＝近鉄御所駅＝バス＝葛城ロープウェイ前
葛城山上駅～自然研究路～頂上～ロープウェイ駅＝バス＝近鉄御所駅

◎集合 大阪駅中央改札口北側付近 8時30分

◎距離 6km 約4時間

◎地図 1/25000「御所」

◎交通費 約3700円(大阪駅起点) 行き帰りロープウェイに乗った時

◎リーダー CL:齋藤

SL:岡山

123 UA 京都西山 小塩山 ギフチョウとカタクリの花

4 ◎コース 阪急東向方＝バス＝南春日～大原野～小塩山(カタクリ群生地散策)
月 帰路南春日または灰方からバス阪急東向方に

20

日 ◎集合 阪急梅田駅 9時

(日) ◎距離 8km 4時間

◎地図 1/25000 エアリアマップ京都西山・京都西南部

◎交通費 梅田～東向日 390円 バス東向日～南春日320円

◎リーダー CL:栄

SL:深田

124 A 播磨 上郡アルプス(兵庫県 赤穂郡上郡町)

◎コース JR大阪駅＝姫路9;10頃＝相生(乗換)＝上郡駅(9:44)～
生駒山登山口～生駒山～大鳥山～岩木山(ピストン)～大鳥山～
鳳凰山～羽山～羽山登山口～上郡駅
※播磨のご当地アルプスです。低山ですが全部で10座(ピストン除く)を歩きます。

◎集合 JR大阪駅中央出口北側 7時45分 (JR神戸線新快速 8:00に乗車)
途中で乗り合わせる方は前日21:00までにCLへ。

◎距離 約10km 6時間(休憩含まず)

◎地図 無し

◎交通費 JR大阪～上郡駅 2,310円 上郡駅～JR姫路 590円

エスケープルート なし

◎リーダー CL:木蔭

SL:高島

<p>4 月 26 日 (土) ～ 28 日 (月)</p>	<p>125 A 島根県石見高原 三瓶山</p> <p>◎コース 4/26:JR新大阪＝新幹線JR岡山＝JR出雲市駅＝レンタカー＝ 出雲大社～奉納山＝三瓶青少年交流の家(泊)</p> <p>4/27:宿～姫逃池登山口～男三瓶山～兜山～女三瓶山～大平山～ 孫三瓶山～風越～子三瓶山～扇沢～男三瓶山～姫逃池登山口 ～三瓶青少年交流の家(泊)</p> <p>4/28:宿＝大万木山 門坂P～滝見登山口～権現滝～一服岩～ 地蔵尊～大万木山山頂～権現ルート～横手ルート～ 門坂P＝JR出雲市駅＝JR岡山＝JR新大阪</p> <p>◎集合 新大阪駅 新幹線改札口 午前6時30分</p> <p>◎距離 1日目3km 2日目10km 6時間 3日目8km 4時間</p> <p>◎地図 1/50,000「大山・蒜山高原 山と高原地図」</p> <p>◎費用 ¥45,000 (ジパング往路のみ利用 ¥42000)</p> <p>エスケープルート 下山口多数有</p> <p>◎リーダー CL:森(義) SL:南川</p>
<p>4 月 27 日 (日)</p>	<p>126 UU 富田林 錦織公園(公園シリーズ)</p> <p>◎コース JR大阪駅＝新今宮駅＝南海新今宮駅＝金剛駅～錦織公園園内周遊 (峠のつり橋～尾根の花道～河内の里～ 山辺の道～展望台 ～桜木の里～梅の里等)～近鉄滝谷不動駅</p> <p>◎集合 JR大阪駅中央改札口付近 8時40分</p> <p>◎距離 7km 4時間</p> <p>◎地図 1/25000地形図「富田林」</p> <p>◎交通費 大阪駅往復 1480円</p> <p>◎リーダー CL:岡本 SL:兼田</p>
	<p>127 UA 北摂 売布神社～中山～惣河谷～宝塚</p> <p>◎コース 阪急売布神社駅～夫婦岩～中山～展望台～惣河谷～大林寺 ～阪急宝塚駅</p> <p>◎集合 阪急売布神社駅改札口(宝塚行ホーム) 9時00分</p> <p>◎距離 10km 4時間</p> <p>◎地図 1/25000「宝塚」</p> <p>エスケープルート 行程途中から阪急中山観音駅に下山する。</p> <p>◎リーダー CL:西田 SL:飯伏</p>