

★ 例会のランクについて ★

UU…高低差が少なく、花や景色を楽しみながらゆっくり歩く。

UA…8km～12km位のコース。ゆとりある速さで歩く。

A…10km以上のコース。中級向け。ガイドブック等の標準コースタイム程度の速さで歩く。登山路もおおむね整備されている。

Aの上 歩行時間・距離が長い、登り下りが激しい岩場や藪こぎがある等困難な場所があるコースを歩く。安全確保のため申込み制をとっています。

★ 例会に参加するにあたって ★

- 1 山の山行は、年齢・体力・経験など各人に差があっても、誰でもが参加できるように例会にランクを設けて、各人にあった例会に参加してもらいます。
- 2 例会に参加するにあたっては、会報の案内で、各自の経験や体力・体調を考慮して自己の判断で責任をもって参加して下さい。
- 3 山行中はリーダーの指示に従っていただきます。
- 4 当会では、山行中の事故・怪我等につきましては、応急処置は致しますが、一切の責任は負いませんのでご了承下さい。
- 5 一般参加の方には、参加費400円(下見その他の運営費)を頂きます。
クリーンハイク・バスハイク参加の方も400円を頂きます。
(注)参加費には、ハイキング保険は含まれていないので御承知おき下さい。
- 6 申込み制については、一般の方はお断りする場合があります。
- 7 Aランクに参加される一般の方はCLまで事前に申込んで下さい。
- 8 例会の雨天山行は、集合場所及び現地で、リーダーの判断に任せる。
警報が、例会山行地域に朝6時の時点で、発令されている場合は例会は中止します。

★「雨天中止」の記載ある例会について★

- * 当日朝6時発表の天気予報で、例会予定地、予定時間帯の降水確率が60%以上の場合は中止します。
- * 上記の予報が50%以下の場合は、当該例会のリーダーが、例会ランク、コース状況等を勘案し、実施、中止を決めます。
- * 中止の場合でも、当日集合場所に、CL、SLいづれかが出向き、来られた方があれば中止を伝えるようにします。(ただし、集合地、山行予定地等に「警報」が出ている場合などは、出向きません)
- * 上記予報は、気象庁発表の予報を前提にしていますが、多様な情報が利用されている現状で、特定の情報に限定するのは実際的ではありませんので、リーダー、参加者が得る情報に差が出ることも予想されます。上記の基準はあくまでも目安であることを理解し、リーダーの判断にしたがって下さい。
- * 雨天中止の記載が無い場合でも、状況によってはリーダーの判断で「中止」となる場合もありますので、ご了承下さい。

例会案内 2024年12月

尼崎ハイキングクラブ

69	UU 北摂	石切山～釣鐘山
◎コース	阪急山本駅～最明寺滝～石切山～釣鐘山～阪急雲雀丘花屋敷(解散)	
◎集合	阪急山本駅山側	9時30分
◎距離	7km	3時間
◎地図	1/25000「山と高原地図」「北摂 京都西山」	
◎リーダー	CL:河井	S:長谷川(菊)
70	UA 北摂	虚空蔵山
雨天中止		
12	◎コース	JR藍本駅～酒垂神社～酒滴岩～虚空蔵堂～陶の郷分岐～
月	虚空蔵山～八王子山～大谷山～山上山～JR草野駅	
1	◎集合	JR宝塚駅改札口 8時10分
日	(8:20発 丹波路快速(篠山口行)乗車 藍本駅8:50着)	
(日)	◎距離	9km 4時間
	◎地図	YAMAP「虚空蔵山・八王子山」
	◎交通費	1200円
	エスケープルート	陶の郷に下山
	◎リーダー	CL:奥村 SL:橋本
71	A 奈良 巻向山(ダンノダイラ)～龍王山(奈良県景観遺産)	
◎コース	鶴橋＝大和朝倉～奥不動院～白山～奥不動院～ダンノダイラ	
	～巻向山～高山神社(ランチ)～龍王山～柳本駅＝奈良＝大阪	
	※高山神社は小さな祠のみで、ベンチやWC、売店、	
	自動販売機などはないです。	
	※巻向山から龍王山の間は30分ほど車道歩きあり	
◎集合	JR鶴橋駅 7時40分 近鉄との連絡改札付近	
	7:53分発の急行に乗ります(松阪行き)	
◎距離	12km	7時間
◎地図	マイナー過ぎて地図がありません。参考文献として奈良県発行:奈良百遊山	
◎交通費	2000円 往路:鶴橋＝大和朝倉830円	
	復路:JR柳本＝奈良＝大阪駅1170円	
	エスケープルート	巻向山不動院から巻向駅まで車道歩き(約5キロ)あとは行くか戻るか
	◎リーダー	CL:木蔭 SL:藤原

<p>12月2日(月)～12月3日(火)</p>	<p>72 UA 小豆島 吉田山 寒霞溪 晩秋の小豆島の山の自然を楽しむ</p> <p>◎コース 1日目A班JR三宮駅＝姫路駅＝姫路港＝福田港～三角点～吉田山～富士吉田～吉田庵バス＝千種旅館(泊) B班 吉田庵～お遍路道～千種旅館(泊) (班分けは吉田庵到着時に行います)</p> <p>2日目千種旅館～草壁港＝猪谷口BS～裏八景道～寒霞溪山頂駅～三笠山～星が城～寒霞溪山頂駅～表十二景道～紅雲亭＝草壁港＝福田港＝姫路港(解散)＝姫路駅＝JR三宮駅</p> <p>◎集合 JR三宮 中央改札付近 7時40分(7:51新快速姫路行乗車) ◎距離 1日目A班3km、2時間 B班5km 4.5時間 2日目:7km5.5時間</p> <p>宿泊場所 千種旅館 ◎地図 1/2,5000 寒霞溪 ◎費用 概算23,000円</p> <p>エスケープルート 1日目 B班はA班と同コース(バス利用)又は国道(バス路線を)歩く 2日目 裏八景表十二景をロープウェイ利用</p> <p>◎リーダー CL:大塚 SL:栄</p>
<p>12月7日(土)</p>	<p>73 事務所大掃除</p> <p>◎集合 尼ハイ 事務所 ◎時間 午前10時～12時</p> <p>1年間お世話になった事務所の大掃除をします (雑巾などがあります)</p>
<p>12月8日(日)</p>	<p>74 UU 堺市 大泉緑地(公園シリーズ)</p> <p>◎コース 大阪メトロ梅田駅(御堂筋線)＝新金岡駅～大泉緑地金岡口～園内周遊～新金岡駅</p> <p>◎集合 JR大阪駅中央改札口北側 9時00分 ◎距離 約6.0km 3時間 ◎地図 大泉緑地園内マップ</p> <p>◎費用 大阪メトロ梅田駅(御堂筋線)＝新金岡駅 片道340円</p> <p>◎リーダー CL:鶴田 SL:幸田</p>

12月8日	<p>75 UA 北摂 箕面山～六個山</p> <p>◎コース 阪急箕面駅～一の橋～龍安寺～箕面大滝～箕面山～六個山～一の橋～箕面駅(解散)</p> <p>◎集合 阪急箕面駅 8時30分</p> <p>◎距離 約10km 5時間</p> <p>◎地図 山と高原地図「北摂・京都西山」</p> <p>◎リーダー CL:河村 SL:白神</p>
(日)	<p>76 A 鈴鹿 油日(アブラビ)岳(小雨決行、コース変更あり) ロープ・岩・ザレ場あり、ストック持参推奨</p> <p>◎コース 6:56JR大阪駅発草津乗り換え柘植駅下車。 駅～油日岳～三国山～小平山～旗山～柘植駅</p> <p>◎集合 JR大阪駅中央口北側 6時45分 改札内で待たれる方、直接乗られる方は事前にご連絡下さい</p> <p>◎距離 12km 6時間15分(休憩含まず) 累積標高登り下り940m</p> <p>◎地図 山と高原地図「御在所・霊仙・伊吹」</p> <p>◎費用 3380円 エスケープルート 来た道に戻る</p> <p>◎リーダー CL:千葉 SL:</p>
12月15日	<p>77 クリーンハイク(納山会・甲山青い鳥高原周辺の清掃)</p> <p>◎集合 阪急仁川駅西改札口を出た付近 午前8時30分</p> <p>◎費用 会員・一般ともに500円(当日集めます) ○清掃後、今年最後の集会を行いますので10時に集合して下さい。 ○集会後に納山会を実施します。今年も「おでんパーティー」で懇親を図りたいと思います。 ○食器、箸、コップ、飲み物は各自持参してください。</p>
(日)	<p>78 UU 奈良 當麻寺～石光寺(寒牡丹)</p> <p>◎コース JR大阪駅-天王寺駅・近鉄阿部野橋駅—古市—當麻寺駅～當麻寺～中將姫墓～石光寺～傘堂～二上山ふるさと公園～展望台～ふるさと公園～道の駅ふたかみ～二上山口駅</p> <p>◎集合 JR大阪駅中央口付近 8時30分</p> <p>◎距離 約6km 3時間</p> <p>◎地図 1/25000「大和高田」</p> <p>◎交通費 1,690円 (拝観の場合當麻寺500円、石光寺400円必要)</p> <p>◎リーダー CL:工藤 SL:</p>

12月	79	UA 北摂の山 海見山(うみみやま) 柏野山(かやのさん)
22日	◎コース	JR草野駅～登山口～地蔵峠～古森山～柏野山～裏山地周回～海見山～登山口～JR草野駅
	◎集合	JR宝塚駅 8時10分(8時20分発)
	◎距離	8km 5時間
	◎地図	1/25000 篠山 監本
	◎交通費	宝塚--草野 600円
	◎リーダー	CL:大塚 SL:深田
(日)	80	A 六甲 鍋蓋地獄谷
	◎コース	JR神戸駅＝水呑バス停～鍋蓋地獄谷～鍋蓋山～再度公園～再度山～市ヶ原～新神戸駅
	◎集合	JR神戸駅南口 阪急バス鈴蘭台線61番バス停前集合 8時10分 (鈴蘭台行8時25分発、水呑バス停8時47分着)
	◎距離	8km 5時間30分
	◎地図	六甲山
	◎交通費	バス代 ¥390
	エスケープルート	鍋蓋地獄谷は前進のみ 鍋蓋山からは沢山あり
	◎リーダー	CL:南川 SL:藤原
	UU	なし
	UA	なし
12月	81	A 湖北 妙理山西尾根(雪山)
29日		ワカン、雪山装備必携 <申込制>12/15までにCLまで
(日)	◎コース	大阪＝JR＝余呉＝タクシー＝椿坂集落～大黒山分岐～妙理山～(往路)～椿坂集落～椿坂バス停＝余呉バス＝余呉＝JR＝大阪
	◎集合	大阪駅中央改札口北側 7時20分
	◎距離	6km 5時間10分
	◎地図	1/25000「中河内」
	◎交通費	約5000円
	エスケープルート	なし 行くか戻るかしかない。午後2時には引き返す。
	◎リーダー	CL:西田 SL:松本