

★ 例会のランクについて ★

UU…高低差が少なく、花や景色を楽しみながらゆっくり歩く。

UA…8km～12km位のコース。ゆとりある速さで歩く。

A…10km以上のコース。中級向け。ガイドブック等の標準コースタイム程度の速さで歩く。登山路もおおむね整備されている。

Aの上 歩行時間・距離が長い、登り下りが激しい岩場や藪こぎがある等困難な場所があるコースを歩く。安全確保のため申込み制をとっています。

★ 例会に参加するにあたって ★

- 1 山の山行は、年齢・体力・経験など各人に差があっても、誰でもが参加できるように例会にランクを設けて、各人にあった例会に参加してもらいます。
- 2 例会に参加するにあたっては、会報の案内で、各自の経験や体力・体調を考慮して自己の判断で責任をもって参加して下さい。
- 3 山行中はリーダーの指示に従っていただきます。
- 4 当会では、山行中の事故・怪我等につきましては、応急処置は致しますが、一切の責任は負いませんのでご了承下さい。
- 5 一般参加の方には、参加費400円(下見その他の運営費)を頂きます。
クリーンハイク・バスハイク参加の方も400円を頂きます。
(注)参加費には、ハイキング保険は含まれていないので御承知おき下さい。
- 6 申込み制については、一般の方はお断りする場合があります。
- 7 Aランクに参加される一般の方はCLまで事前に申し込んで下さい。
- 8 例会の雨天山行は、集合場所及び現地で、リーダーの判断に任せる。
警報が、例会山行地域に朝6時の時点で、発令されている場合は例会は中止します。

★「雨天中止」の記載ある例会について★

- * 当日朝6時発表の天気予報で、例会予定地、予定時間帯の降水確率が60%以上の場合は中止します。
- * 上記の予報が50%以下の場合は、当該例会のリーダーが、例会ランク、コース状況等を勘案し、実施、中止を決めます。
- * 中止の場合でも、当日集合場所に、CL、SLいづれかが出向き、来られた方があれば中止を伝えるようにします。(ただし、集合地、山行予定地等に「警報」が出ている場合などは、出向きません)
- * 上記予報は、気象庁発表の予報を前提にしていますが、多様な情報が利用されている現状で、特定の情報に限定するのは実際的ではありませんので、リーダー、参加者が得る情報に差が出ることも予想されます。上記の基準はあくまでも目安であることを理解し、リーダーの判断にしたがって下さい。
- * 雨天中止の記載が無い場合でも、状況によってはリーダーの判断で「中止」となる場合もありますので、ご了承下さい。

例会案内 2024年 11月

尼崎ハイキングクラブ

<p>11 月 3 日 (日)</p>	<p>55 クリーンハイク(甲山青い鳥高原周辺の清掃) ◎集合 阪急仁川駅西改札口を出た付近 午前8時30分 *9:20からリーダー会議をします。 12.1月のリーダーは東屋に集合して下さい。 *清掃後、伝達事項がありますので10時に集合して下さい。 *教育部:アイゼンの使い方(アイゼンを持参のこと) アフターハイク 担当 UU:当日 UA:当日 A:西田</p>
<p>11 月 4 日 (月) 祝</p>	<p>56 UA 北摂 燈明山～満願寺～愛宕山～大平山 ◎コース 阪急山本駅～燈明山～東燈明山～満願寺～愛宕山～若宮集落～ 大平山～西多田北バス停＝阪急バス＝阪急川西能勢口駅 ◎集合 阪急山本駅改札口 8時30分 ◎距離 8km 3時間40分 ◎地図 1/25000「広根」「伊丹」 ◎交通費 バス代 240円 エスケープルート 満願寺または若宮集落より下山する。 ◎リーダー CL: 西田 SL: 野村</p>
<p>11 月 5 日 (火)</p>	<p>57 UU 六甲 ハーブ園 ◎コース JR新神戸～布引の滝～展望台～ハーブ園～市ヶ原～JR新神戸 ◎集合 JR新神戸 9時00分 ◎距離 6km 3時間 ◎地図 1/125000 六甲山系登山詳細図(西編) ◎リーダー CL: 栄 SL: 深田</p>
<p>11 月 10 日 (日)</p>	<p>58 UU 三田 千丈寺湖 ◎コース JR宝塚駅＝広野駅～青野ダム記念館～加茂山第2公園～ 風のミュージアム～花山院バス停＝JR三田駅 ◎集合 JR宝塚駅 8時50分(宝塚発9時02分発乗車) ◎距離 6km 3時間 ◎地図 三田市ウォーキングマップ ◎交通費 1,130円(宝塚起点) ◎リーダー CL: 兼田 SL: 岡本</p>

11 月 10 日 (日)	59 UA 六甲 高雄山～再度公園～再度山 (雨天中止) ◎コース JR新神戸駅～市が原～高雄山～再度公園～再度山～太竜寺～猩々池 ～太師道～諏訪山公園解散 ◎集合 新神戸駅 8時30分 ◎距離 10km 5時間 ◎地図 1/25000 山と高原地図「六甲、摩耶」 ◎リーダー CL:白神 SL:河村
(日)	60 A 高野山 柿畑の中の里山道 江戸時代の一番人気の巡礼道 ◎コース 南海学文路駅～高野山街道～神谷宿～極楽橋～旧不動坂(いろは坂) ～不動坂口女人堂～壇上伽藍蛇腹道～千手院バス停＝高野山駅 ◎集合 JR大阪駅中央出口北側 7時35分 ◎距離 16Km 6時間30分 登り1273m 下り506m ◎地図 1/80,000 「高野山 熊野古道 伯母子岳」 ◎交通費 大阪駅から 2,600円 エスケープルート 極楽橋から帰る、もしくはケーブルで高野山駅へ ◎リーダー CL:石田(弘) SL:橋本
11 月 17 日 (日)	61 UU 六甲 修法ヶ原～北野 (15時より北野で懇談会) ◎コース JR三宮駅＝バス＝森林植物園～再度公園～市ヶ原～新神戸 ～山麓道～北野 ◎集合 JR三宮駅改札口付近 9時30分 ◎距離 約6.0km 3.5時間 ◎地図 六甲山系登山詳細図 ◎交通費 440円 ◎リーダー CL:鶴田 SL:
(日)	62 UA 六甲 再度山 (記念山行) 雨天中止 ◎コース JR新神戸駅～城山～善助茶屋～大龍寺～再山公園(修法ヶ原池) ～猩々池～大龍寺～市ヶ原～JR新神戸駅(解散 時間14:00予定) 解散後パーティ参加者はホテル北野プラザへ ◎集合 新神戸駅 8時30分 ◎距離 約10km 5時間 ◎地図 1/25000 山と高原地図「六甲、摩耶」 ◎リーダー CL:笹部 SL:河村

<p>11 月 24 日 (日)</p>	<p>67 A 京都トレイル 東山ルート 伏見稻荷～将軍塚 (軽食必要) ◎コース 伏見稻荷駅～伏見稻荷四ツ辻～稲荷山周回～伏見稻荷四ツ辻～鳥居橋～東山山頂公園(将軍塚)～栗田登山口～蹴上駅 ※お手洗いの関係でお昼ご飯が13時頃になる予定。途中で軽食タイムを設けますので 簡単に食べれる軽食(パン おにぎり お菓子など)をお持ちください。 ◎集合 JR京橋北出口(京阪電車乗り換え方面)改札出た所のセブンイレブン前 7時30分(京阪特急7:43発に乗車) ◎距離 15キロ 7時間 ◎地図 京都一周トレイルマップ 東山 ◎費用 往路:京阪京橋駅～伏見稻荷駅 410円 復路:蹴上駅～大阪駅 490円 エスケープルート 伏見稻荷内ならピストン下山 市街地ならその場でタクシーで最寄り駅へ ◎リーダー CL:木蔭 SL:</p>
<p>11 月 27 日 (水) ～ 11 月 29 日 (金)</p>	<p>68 UU 静岡 奥大井寸又峡～接阻峡 自然に親しみ仲間と親睦を図る ◎コース 11/27 新大阪発7:54(こだま708号)＝掛川着10:08＝掛川発10:20＝マイクロバス＝粟ヶ岳中間登山口～山頂展望台～駐車場＝バス＝塩郷吊り橋＝寸又峡温泉翠紅苑(宿泊) 11/28 旅館発8:30～外森山～グリーンシャワーロード～猿並橋～プロムナートコース～夢の吊り橋～尾崎坂展望台～飛龍橋～プロムナートコース～旅館(Ⅱ) 11/29 旅館発8.00＝マイクロバス＝接阻峡温泉駅～八橋小道ロマンスロード～南アルプス接祖大吊り橋～奥大井湖上遊歩道～レインボーブリッジ～展望台＝バス＝長島ダム～ミステリーウォーク～ダムふれあい館＝バス＝掛川駅＝新幹線＝新大阪帰着(20:30頃) ◎集合 JR新大阪駅 在来線乗り換え口側の新幹線改札口 7時40分 ◎距離 1日目:2.0km 2日目:6.0km 3日目:5.0km ◎費用 62000円 ◎リーダー CL:鶴田 SL:森(恭)</p>