★　例会のランクについて　★

UU…高低差が少なく、花や景色を楽しみながらゆっくり歩く。

UA…8km～12km位のコース。ゆとりある速さで歩く。

A …10km以上のコース。中級向け。ガイドブック等の標準コースタイム程度の速さで歩く。登山路もおおむね整備されている。

Aの上　歩行時間・距離が長い、登り下りが激しい岩場や藪こぎがある等困難な場所があるコースを歩く。安全確保のため申込み制をとっています。

★　例会に参加するにあたって　★

1　山の山行は、年令・体力・経験など各人に差があっても、誰でもが参加できるように例会にランクを設けて、各人にあった例会に参加してもらいます。

2　例会に参加するにあたっては、会報の案内で、各自の経験や体力・体調を考慮して自己の判断で責任をもって参加して下さい。

3　山行中はリーダーの指示に従っていただきます。

4　当会では、山行中の事故・怪我等につきましては、応急処置は致しますが、一切の責任は負いませんのでご了承下さい。

5　一般参加の方には、参加費400円（下見その他の運営費）を頂きます。
クリーンハイク・バスハイク参加の方も400円を頂きます。
（注）参加費には、ハイキング保険は含まれていないので御承知おき下さい。

6　申込み制については、一般の方はお断りする場合があります。

7　Aランクに参加される一般の方はCLまで事前に申込んで下さい。

8　例会の雨天山行は、集合場所及び現地で、リーダーの判断に任せる。
警報が、例会山行地域に朝6時の時点で、発令されている場合は例会は中止します。

★「雨天中止」の記載ある例会について★

＊　当日朝6時発表の天気予報で、例会予定地、予定時間帯の降水確率が60％以上の場合は中止します。

＊　上記の予報が50％以下の場合は、当該例会のリーダーが、例会ランク、コース状況等を勘案し、実施、中止を決めます。

＊　中止の場合でも、当日集合場所に、CL、SLいづれかが出向き、来られた方があれば中止を伝えるようにします。（ただし、集合地、山行予定地等に「警報」が出ている場合などは、出向きません）

＊　上記予報は、気象庁発表の予報を前提にしていますが、多様な情報が利用されている現状で、特定の情報に限定するのは実際的ではありませんので、リーダ、参加者が得る情報に差が出ることも予想されます。上記の基準はあくまでも目安であることを理解し、リーダーの判断にしたがって下さい。

＊　雨天中止の記載が無い場合でも、状況によってはリーダーの判断で「中止」となる場合もありますので、ご了承下さい。

例会案内　2026年 11月　　尼崎ハイキングクラブ

11月1日(日)	45	クリーンハイク(甲山青い鳥高原周辺の清掃)
		阪急仁川駅西改札口を出た付近　午前8時30分 ＊9:20からリーダー会議をします。12.1月のﾘｰﾀﾞｰは東屋に集合して下さい。 ＊清掃後、伝達事項がありますので10時に集合して下さい。 ＊教育部:アイゼンの使い方(アイゼンを持参のこと) アフターハイク　担当　UU:当日　UA:当日　A:西田
11月3日(火)祝	46	UA　北摂　　鉢伏山～堂屋敷～望海の丘
	◎コース	阪急池田駅＝バス＝下止々呂美バス停～鉢伏山～箕面記念の森公園 ～堂屋敷～ようらく台園地～望海の丘～桜広場～阪急箕面駅
	◎集合	阪急池田駅改札口　8時25分(8:35発バス乗車)
	◎距離	10km　4時間10分
	◎地図	1/25000「広根」
	◎費用	バス代　450円
	ｴｽｹｰﾌﾟﾙｰﾄ	箕面記念の森公園から車道を歩き、政の茶屋に下る
	◎リーダー	CL:西田　　SL:飯伏
11月8日(日)	47	UU　奈良橿原　　耳成山～香具山(大和三山の内の二山)
	◎コース	JR大阪駅＝JR鶴橋駅＝近鉄鶴橋駅＝近鉄大和八木駅～耳成山～ 藤原宮跡～香具山～本薬師寺跡～畝傍御陵前駅
	◎集合	JR大阪駅中央改札口北側　　8時20分
	◎距離	約8.5km　4.0時間
	◎地図	近鉄てくてくマップ「大和三山コース」 橿原市観光マップ
	◎交通費	大阪駅から大和八木間　約800円
	◎リーダー	CL:片尾　　SL:小早
	48	UA　　国見山～交野山　(雨天中止)
	◎コース	JR津田駅～国見山登山口～夫婦岩～国見山～白旗池～交野山登山口 ～交野山～～石仏の道～みはらしの道～JR津田駅
	◎集合	JR大阪駅中央改札北側付近　8時30分　改札内OK
	◎距離	約8km　　約4時間
	◎地図	いこいこマップ
	◎費用	大阪駅からの往復　980円
	◎リーダー	CL:高畑　　SL:河村

	49	A 鈴鹿　　入道ヶ岳
		（小雨決行、悪天候時中止、状況によりコース変更あり）
		往路:7:11鶴橋発近鉄特急(賢島行)8:31伊勢中川着、8:33ビスタカー(特急) 9:07近鉄四日市駅着、9:19発三重交通バス椿大神社バス停10:14着
		復路:往路を戻る。近鉄四日市駅で特急か普通かは各自選択して帰る。
	◎コース	椿大神社～井戸谷～入道ヶ岳～二本松尾根～椿大神社
	◎集合	鶴橋駅JRと近鉄の乗り換え口　　7時00分
	◎地図	鈴鹿山系
	◎費用	8240円(特急券片道1640円含む)。バス片道990円。特急は全席指定。 特急券を各自集合前に購入しておくこと(インターネット予約もできます)。
	ｴｽｹｰﾌﾟﾙｰﾄ	来た道を戻る、尾根道に変更する
	◎リーダー	CL:千葉　　SL
	50	全会員懇親　　芦屋奥池BBQ(奥池あそびの広場)
		（申し込み制:10月5日締切）
	◎コース	バス（阪急芦屋川～奥池集会所前） 下車徒歩10分 BBQは11:00～15:00
11	◎集合	阪急芦屋川北側広場 10:00集合 （10:16発ハイランド北行）
月		(食材購入班:JR三ノ宮中央改札東口 08:50)
15	◎持ち物	箸、容器、水、飲み物
日	◎費用	バス代往復 920円　参加費 2500円
(日)	◎リーダー	CL:網根　　SL:企画設定 高畑
	◎申込先	森(義)　　岡本　　森(恭)
	51	UU　仁川～コスモス園～西武庫公園
	◎コース	阪急仁川駅～弁天池～武庫川右岸～武庫川新橋～コスモス園 ～西武庫公園（解散）～西武庫公園バス停＝バス＝阪急武庫之荘
	◎集合	阪急仁川駅東改札口　　9時30分
	◎距離	約7.5km　3時間
	◎地図	山と高原地図「　　」
	◎リーダー	CL:河井　　SL:峯脇
	52	UA 姫路　　書写山　　雨天中止
	◎コース	JR三ノ宮駅＝JR姫路駅＝バス＝刀出坂バス停～登山口～書写山(371m) ～円教寺（境内周遊）～置塩坂ルート～書写山ﾛｰﾌﾟｳｪｲﾊﾞｽ停＝JR姫路駅
11	◎集合	JR三ノ宮駅中央改札付近　　8時30分
月	◎距離	約8km　約5時間
22	◎地図	1/25000 姫路市北部
日	◎費用	2760円（JR三ノ宮起点往復）　入山料 800円
(日)	ｴｽｹｰﾌﾟﾙｰﾄ	ロープウェイ山上駅から下山
	◎リーダー	CL:楠元　　SL:森(恭)

	53	A 北摂　玉瀬～古宝山～検見山～大峰山
		＜申込制＞10月末までにCLまで
		＊デマンドバス予約の必要があり申込制とします。
	◎コース	R武田尾駅＝バス＝玉瀬辻バス停～古宝山～切畑～検見山～十万辻～大峰山～安倉山～つつじヶ丘展望所～桜の園～JR武田尾駅
	◎集合	JR武田尾駅改札口　　8時30分　(8:40発バス乗車)
	◎距離	15km　　5時間20分
	◎地図	1/25000「武田尾」
	◎費用	バス代　500円
	ｴｽｹｰﾌﾟﾙｰﾄ	切畑からバスに乗り武田尾駅へ
	◎リーダー	CL:西田　　SL:井上
	54	UU 奈良　　山辺の道
11		近鉄天理駅～石上神宮～観光農園～長岳寺～近鉄柳本駅
月		
29	◎集合	JR大阪駅中央改札北側付近　　8時30分
日	◎距離	約 4km　　3.5時間
(日)	◎地図	奈良「てくてくまっぷ」
	◎交通費	960円
	◎リーダー	CL:土井　　SL:石田(美)
	55	UA　六甲　　蛇谷北山～瑞宝寺公園
	◎コース	阪急芦屋川駅北広場＝東お多福山登山口～土樋割峠～蛇谷北山～瑞宝寺公園(解散)
	◎集合	阪急芦屋川駅前北広場　　8時35分　(バス乗車 8:46)
	◎距離	約 9km　　約5時間
11	◎地図	六甲山系登山郡細図 「東編」
月	◎費用	400円
29	◎リーダー	CL: 高江洲　　SL:楠元
日	56	A 六甲　　石楠花谷～油コブシ　　雨天中止
(日)	◎コース	神鉄花山駅～石楠花谷～ダイヤモンドポイント～六甲山ビジターセンター～六甲ケーブル山上駅～油コブシ～六甲ケーブル下駅
	◎集合	JR三宮中央改札口 8時00分（又は三宮神戸市営地下鉄改札口） ①乗り場 谷上行き8時07分発乗車 谷上駅乗換③乗り場 三田行き乗車
	◎距離	10.7km　6時間30分　　高低差 660 m
	◎地図	六甲
	◎費用	490円
	ｴｽｹｰﾌﾟﾙｰﾄ	石楠花谷の約4時間は前進のみ、後はケーブルカーで下山する。
	◎リーダー	CL:南川　　SL:白崎